*産科のご案内

分娩予約について

当院の分娩は**予約制**です。出来るだけ早い時期にご相談ください。

<u>里帰り出産の方へ</u>

分娩予約方法:
産婦人科外来に出来るだけ早い時期に電話連絡をお願いします。
来院の必要ありません。（月～金＜祝・祭日を除く＞10時～12時）

外来受診時期:
通院している病院または産院からの**紹介状を持参**し、妊娠34週～35週の間に産婦人科外来を受診して下さい。

分娩費について

約44～50万円になります。（産科医療補償制度料、新生児聴力検査、産後2週間健診料含む）
分娩経過や、入院日時、出産時間により多少の差はあります。
当院では、分娩予約時に5万円をお預かりしています。

夫立ち会い出産について

ご夫婦で共に陣痛・分娩期を過ごし、わが子誕生の喜びを一緒に分かち合えるよう立ち会い出産を行っています。立ち会い出産は、ご夫婦共に立ち会いを希望される方のみに限ります。
※お産の進行状況によっては、立ち会いができなくなることがあります。
その際は、ご理解とご協力をお願い致します。

妊婦健診

医師により超音波検査で赤ちゃんの成長をみます。
また、助産師による保健指導があります

＜健診間隔＞

妊娠12週～23週	4週間に1回の妊婦健診
妊娠24週～35週	2週間に1回の妊婦健診
妊娠36週以降	1週間に1回の妊婦健診

水谷医師　木下医師

超音波検査
当院では4D超音波装置を導入しています。
お母さんのお腹にいる赤ちゃんの動いている
様子などがリアルタイムで見ることができます。

NST検査（妊娠38週・40週）
分娩監視装置で、児心音・胎動から赤ちゃんが
元気かどうかを判断したり、また子宮の収縮状況を
チェックします。

マタニティクラス

「マタニティクラス」とは、当院で妊婦健診を受けられる方を対象に行われる出産準備クラスです。
助産師を中心とした病院スタッフと、妊娠中のこと、分娩に関すること、退院後の生活について、一緒に学んだり考えたりする内容になっています。是非、ご参加ください。

例）
栄養士手作りのおやつ付

＜開催日時＞

		内容	受講時期の目安	担当者	参加対象者
前期	マタニティクラス 第2水曜日 13:30～15:30	・妊娠中の栄養 ・妊婦さんの口腔ケアについて ・妊娠中の過ごし方	16週前後	栄養士 歯科衛生士 助産師	ご本人のみ
後期	マタニティクラス 第2水曜日 9:30～11:30	・お産に向けての準備 ・お産の経過 ・産後のお話 ・母乳育児のお話 ・病棟見学	28～34週	助産師	ご本人のみ
	パパママクラス 第4水曜日 13：30～15：30	・お産に向けての準備 ・お産の経過 ・産後のお話 ・あかちゃんのお世話 ・病棟見学	28～34週	助産師	ご夫婦のみ

＜申込み方法＞

産婦人科外来に申込用紙があります。
必要事項をご記入の上、産婦人科外来の受付にご提出ください。

マタニティ・ヨーガクラス

一緒にマタニティ・ヨーガを始めてみませんか？

マタニティ・ヨーガは赤ちゃんとママを結ぶ優しい時間。
ゆったりとした呼吸法とリラクゼーションを身につけ、身体が柔軟になり安産へと導きます。

当院で妊婦健診を受けられている妊娠20週以上の方で、妊娠経過が順調な方を対象としています。

さんむ医療センター助産師
日本マタニティヨーガ協会公認
インストラクター　小倉直美

＜開催日時＞　毎月第3水曜日

ビギナーコース(初めての方)
　　10:00～12:00
レギュラーコース(2回目以降の方)
　　14:00～16:00
※変更になる場合があります。詳しくは
　産婦人科外来にお問い合わせください。

＜申込み方法＞

産婦人科外来に申込用紙があります。必要事項をご記入の上、産婦人科外来の受付にご提出ください。
お電話でも申し込み可能です。産婦人科外来までお電話ください。
受付時間：月～金（外来休診日を除く）　9:00～12:00

産婦人科病棟・設備 他

陣痛室1

陣痛室2

分娩室1

分娩室2

新生児室

新生児面会

面会時は、ナースステーションに
お声をお掛け下さい。
ご案内させて頂きます。

沐浴室

※ 貴重品、および金銭の持込みは必要最小限にしてください。

個 室 (有 料)

収納家具
冷蔵庫付きです

4人部屋(有料)

4人部屋

個室使用料金は1日4000円
有料4人部屋は1日1000円
山武市、東金市、九十九里、芝山町以外にお住まいの場合は
個室は使用料金に1日5000円
有料4人部屋は1日1500円となります
＊上記は消費税抜きの料金です

授乳室

シャワー室

面会時間

面会は13：00～19：00迄です。
産後は母児同室を勧めております。感染防止の面から、体調のすぐれない方はご面会をご遠慮下さい。
また、ご家族以外の**15歳未満のお子様も、ご面会をご遠慮下さい。**
各部屋入り口に手指消毒液をご用意しています。
面会時には、手指消毒とマスク着用にご協力をお願いします。

入院セット

当院では、院内感染の防止・衛生管理の徹底・ご家族入院準備の負担を軽減するため、入院時に必要となるタオル・日用品を業者委託し、『入院セット』(有料)として提供しています。

入院中のお食事（一例）

産科食

お祝い膳

入院中にご出産のお祝いとして
お祝い膳をご用意しております。

おやつの一例

午後には栄養を考えたおやつをご用意しています。
レシピも準備していますので、幼児期のお子様の
おやつにもご活用ください。

新生児の聴力検査

全世界の1000人に1～2人の赤ちゃんが、両耳の難聴を持って生まれてきます。
赤ちゃんの難聴は、コミュニケーションやことばの発達などに大きく影響を与える場合があります。
新生児聴力スクリーニングは、生まれつきの難聴を早期に発見して、できるだけ早い時期から専門的な療育を開始するために行われています。

赤ちゃんの耳にイヤホーンを装着し、
ソフトなクリック音を聞かせます。
赤ちゃんが眠っている間に、短時間で検査が終了します。
（生後2日目頃）

新生児の健診

退院前に小児科医による赤ちゃんの健診があります。

産後2週間健診

担当：助産師

当院では、産後2週間健診を実施しています。（予約制）
火、木、金曜日の午後、産婦人科外来で行っています。
＜実施内容＞
・赤ちゃんの体重チェック
・母乳栄養の状況
・乳房の状態などを確認
・育児相談