



内容目次

- ・九十九里浜
- ・水虫について
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
 広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

九十九里浜

いよいよ夏本番、海水浴シーズンがやってきました。九十九里浜には、家族連れやサーファー、釣り人など様々なレジャーを楽しむ多くの人たちが訪れます。最近では、東京オリンピックの種目に選ばれたサーフィンの候補地に上がっていることで注目を集めていますね。また、地元産のハマグリやいわし料理を食べさせてくれるお店も賑わいをみせています。

九十九里浜は全長約6.6kmの海岸で、日本の白砂青松100・渚百選にも選ばれています。九十九里という名称は、源頼朝が1里ごとに矢を立てたところ99本だったという言い伝えに由来します。

近年、砂浜が減少していると耳にします。これは九十九里浜の成り立ちに関係しています。九十九里浜の両端にある屏風岬と太東岬の地質は柔らかいため、波に揉まれて削られていきました。その削られた砂が堆積してできた砂浜が九十九里浜なのです。しかし波の威力はすさまじく、年間1mの速度で岬を削り取っていったため、浸食されないように護岸工事を行いました。その結果、今度は岬から砂が供給されなくなり、逆に砂浜が失われるという状況になってしまったのです。自然のバランスは本当に微妙なのです。

そんな問題も抱える九十九里浜ですが、いつまでもみんなが楽しめる、そんな場所であってほしいなと思います。



薬剤科 林

外来診療表

平成28年 5月1日から

受付時間 新患 患
 再 来
 整形外科・泌尿器科
 小児科(水)・眼科

AM8:00~11:30
 AM7:30~11:30
 ~10:30
 ~11:00

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	1	川上		川上		上田 (第1,3週)		伊藤 (大学医師) (特別外来)		川上	
	2	掛村 (第1,2,3,5週)		島田 (大学医師)	島田 (特別外来)	岡田		岡田			
	3	瀧澤		瀧澤		水谷		瀧澤			
	4	碓井 (大学医師)		碓井		碓井					中野 (大学医師)
	5	出口 (大学医師)	齋藤	齋藤		齋藤		齋藤			掛村
	6	坂本				坂本		坂本			
小児科	1		田島 (循環器外来 第1週)	田島 (循環器外来 第3週)		大学医師			濱田 (循環器外来 第4週)		
	2	乳児検診		田島 (特別外来) ※併 合受付にて 午後2時~4時					濱田 (特別外来) ※併 合受付にて 午後2時~4時		ワクチン
	3	氷見		氷見	*ワクチン			氷見	1ヶ月検診 (第4週) ワクチン		氷見
外科	1	新患外来	心臓血管外科 (第4週)	坂本		篠原	篠原 (緩和ケア)	角田		篠原	篠原 (緩和ケア)
	2	須ノ内 (乳腺外来)		黒田 (小児外科)		渡邊 (大学医師)		須ノ内 (乳腺外来)	須ノ内 (乳腺外来)	太田	
	3	篠原 (緩和ケア外来 午後10時~)		須ノ内 (乳腺外来)				加野 (大学医師)		森山	
整形外科	1	石川		遠藤				重村		重村	
	2	葛城		大田				葛城		遠藤	
	3	大田						山崎 (大学医師) 整形外科の日は 診察しません			
脳神経外科	1	田中		田中	田中 (脳神経外科) 写真年齢 16歳以上 ※併 合受付にて 午後1時~2時	田中				田中	
	2	小野						小野			
皮膚科	1	木村		木村		石田	紹介状持参の方は 診察致します	木村		木村	
泌尿器科	1	仲村 (大学医師)		坂本 (大学医師)		岡東 (大学医師)		佐塚 (大学医師)			
産婦人科	1	木下	木下	水谷	手術	木下		木下	木下	水谷	手術
	2	水谷	水谷	神下		神下		神下	神下	神下	
眼科	1	榊原		特殊治療	特殊治療	榊原				榊原	
	2	辰巳 (大学医師)	手術			千葉 (大学医師)				柿栖 (大学医師)	
耳鼻咽喉科	1	外池 (大学医師)				花澤 (大学医師) (特別外来) 予約のみ	大学医師 (第4週) (特別外来) 予約のみ			茶藤 (大学医師)	
歯科口腔外科	1	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	手術	金沢	外来手術
	2	小出 (大学医師)		山本 (大学医師)		澤井 (大学医師)		笠松 (大学医師)		大和地 (大学医師)	

注1 [] は予約診療のみです。
 2 完全予約制 (心臓血管外科、神経内科、緩和ケア)の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 3 完全予約制 (和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 4 小児科の*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。
 5 皮膚科水曜日について、紹介状をお持ちの患者様は診療致します。

水虫について

夏は水虫（白癬菌）の増殖が活発になる季節です。皮膚科外来には一年を通じて水虫の患者さんが受診されますが、やはり春夏にかけてその数は増える傾向にあります。そこで今回は水虫の診断と治療の流れ、注意点について御紹介したいと思います。

水虫の診断は真菌鏡検（しんきんきょうけん）により行います。具体的には、患部の角質や水疱の一部、爪などを軽くこすり取り、薬品や熱を加えて溶かし、顕微鏡で見て菌の有無を確認する方法です。この結果により、症状や菌に応じたお薬を処方します。ただ、例えば塗り薬の場合、漠然と塗れば良いというものでもなく、いくつかのポイントがあります。

① 範囲と量

時々「水虫の所だけ塗ればいいですよ？」と仰る方がいますが、残念ながら違います。水虫の患者さんの場合、一見正常に見える皮膚の角質内に菌が潜んでいる事も多いので、足白癬でしたら1日1回入浴後、両足の足の裏全体、指全体、足縁、アキレス腱周囲まで広めにお薬を塗って頂く様、図をお渡しして説明しています。この方法で塗りますと、大体1ヶ月で2～3本程度のお薬を使用する事になりますので、次回受診時には残薬量をお聞きして、塗った期間と使用量のバランスが適正か確認させていただきます。

② 期間

角質内に潜んでいた菌が皮膚のターンオーバーと共に排泄されるまでには時間がかかりますので、症状がなくなってから、更に1～2ヶ月は長めに塗ってください。

以上の点に注意してお薬を塗っていただけるとよいと思います。また、時々「痒みが無いので水虫ではないですよね。」「家族にうつりますか。」「家にあったよくわからない薬をつけている。」「水虫など放っておいても大丈夫。」「薬を塗るのが面倒なのでまず飲み薬下さい。」「治ったらブーツを履いてもいいですか。」等々、水虫だけでも様々なご質問を頂きます。たかが水虫と言われる事も多い水虫ですが、症状によっては放置しますと蜂窩織炎（ほうかしきえん。細菌等が皮膚から侵入する皮下感染症。）の原因となる場合もありますし、お手持ちの塗り薬を自己判断で使用されますと残念ながら悪化してしまう場合もあります。ですので水虫に限らずとも皮膚のことでお困りの事がありましたら、どうぞお気軽に御相談下さい。

皮膚科医師 木村亜矢子

インフォメーション

1. 休診について（6/27 現在）

7月 7日（木）	内 科	坂本医師休診
7月 8日（金）	産婦人科	神下医師休診
7月11日（月）	内 科	坂本医師休診
7月12日（火）	内 科	坂本医師休診
7月15日（金）	内 科	中野医師 7月13日午後 予約のみへ変更
7月13日（水）	内 科	坂本医師休診
7月14日（木）	内 科	坂本医師休診
7月15日（金）	外 科	太田医師休診
7月15日（金）	皮 膚 科	休診
7月21日（木）	産婦人科	神下医師休診
7月25日（月）	耳鼻咽喉科	休診
7月29日（金）	整形外科	遠藤医師休診
8月 1日（月）	内 科	川上医師休診
8月 2日（火）	内 科	川上医師休診

（変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。）

2. 予約患者様の受付方法変更のお知らせ

コンピューターシステムの変更に伴い、平成28年6月27日より予約のある患者様につきましても、来院時に必ず再来受付機による受付を行って頂くこととなります。

患者様にはお手数やご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354