



内容目次

- ・インフォメーション
- ・間欠性跛行
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
 広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

インフォメーション

1. 休診について (1月27日現在)

- 2月13日(月) 耳鼻科 外池医師→鈴木医師へ変更
- 2月14日(火) 皮膚科 休診
- 2月17日(金) 内科 予約患者様のための診療
- 2月17日(金) 内科 掛村医師休診
- 2月17日(金) 内科 中野医師休診
- 2月22日(水) 皮膚科 休診
- 2月23日(木) 皮膚科 休診
- 2月23日(木) 産婦人科 神下医師休診
- 2月27日(月) 外科 林田医師休診 (心臓血管)
- 2月27日(月) 脳外科 田中医師休診
- 2月28日(火) 脳外科 休診
- 2月28日(火) 皮膚科 休診

(変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)

外来診療表

(平成29年2月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	新患 8:00~11:30	1	川上		川上		上田	伊藤			川上	
		2	掛村		島田	島田	久保田		久保田			
		3	瀧澤		瀧澤		水谷		瀧澤			
	再来 7:30~11:30	4	碓井		碓井		碓井					中野
		5	盛	齋藤	齋藤		齋藤		齋藤			掛村
		6	坂本				坂本		坂本			
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日 11:00で 受付終了	1			田島	田島				濱田		
		2		乳児検診			大学医師					ワクチン
		3	氷見		氷見	*ワクチン			氷見	1ヶ月後診 (第4週) ワクチン		氷見
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来	心臓血管外科 (第4週)	坂本		篠原	篠原	角田		篠原	篠原
		2	須ノ内	(乳癌外来)	黒田	(小児外科)	渡邊	(大学医師)	須ノ内	(乳癌外来)	須ノ内	太田
		3	篠原	(緩和ケア外来 予約10年)	須ノ内	(乳癌外来)			加野	(大学医師)		橋本
整形外科	新患 8:00~10:30	1	石川		遠藤				重村		重村	
		2	葛城		大田				葛城		遠藤	
	再来 7:30~10:30	3	大田		伊藤				山崎	(大学医師) 専任外来のため 診察しませんが		
		4	榎本									
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中		田中	田中	田中				田中	
		2	小野								小野	
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村		木村		石田		木村		木村	
		再来 7:30~11:30										
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1	仲村		坂本		岡東		佐塚			
		再来 7:30~10:30										
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	木下	水谷	手術	木下		木下	木下	水谷	手術
		2	水谷	水谷	神下		神下		神下	神下	神下	
眼科	新患 8:00~10:30	1	榊原		特殊治療	特殊治療	榊原	斜視 弱視			榊原	術前検査
		2	辰巳	手術			千葉	(大学医師)			安藤	(大学医師)
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池				花澤	大学医師			茶園	(大学医師)
		再来 7:30~11:30										
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	笠松	手術	金沢	外来手術
		2	小出		山本		澤井				大和地	

注 1 〇は予約診療のみです。
 2 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。
 3 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
 4 完全予約制(心臓血管外科、神経内科、緩和ケア)の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 5 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 6 小児科の*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。
 7 皮膚科水曜日について、紹介状をお持ちの患者様は診療致します。

間欠性跛行 (intermittent claudication) とは??

一定の距離、時間を歩くと足の痛みや痺れ等の症状が生じて徐々に歩けなくなりますが、休息により症状が軽快し、再び歩けるようになる症状を**間欠性跛行**と言います。

このような症状でお悩みの方も多いのではないでしょうか。間欠性跛行の症状が進むと歩行できる距離が短くなり、日常生活が非常に困難になっていきます。

この間欠性跛行の原因として、神経が圧迫されて起こる**神経性**の場合と動脈硬化により起こる**血管性**の場合の2つに分類されます。代表的な疾患としては、神経性間欠跛行を起こす**腰部脊柱管狭窄症**と、血管性間欠跛行を起こす**閉塞性動脈硬化症**が挙げられます。

間欠性跛行という症状は同じでも、原因によって治療法が全く異なってきます。この両者の区別は難しい事が多いのですが、様々な検査を行うことで正確な鑑別診断をすることが重要になります。

【腰部脊柱管狭窄症と閉塞性動脈硬化症の鑑別点】

	腰部脊柱管狭窄症	閉塞性動脈硬化症
安静時痛	なし	重症ではあり
歩行時痛	あり	あり
姿勢の影響	前屈で下肢痛軽減、 後屈で悪化	なし
自転車乗車時の疼痛	なし	あり
末梢動脈拍動	正常	減弱あるいは消失
ABI (足関節上腕血圧比)	正常	低下

※腰部脊柱管狭窄症と閉塞性動脈硬化症の両方を患っている場合もあります。

※ABI とは動脈硬化の進行度を調べる指標のひとつで 0.9 以下の場合、その動脈が狭窄していると判断され、動脈硬化の進行が疑われます。

左記表に、腰部脊柱管狭窄症と閉塞性動脈硬化症の鑑別点を参考までに記しました。間欠性跛行のような不快な症状が続くと活動性の低下を招き、それが足の筋力低下に繋がることで思わぬ転倒の原因にもなりかねません。思い当たる症状がある方は早めに受診して頂き適切な診断を受ける事で、まずは症状の悪化を予防していただけたらと思います。

リハビリテーション科 理学療法士 石毛 和吉

救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

入院中の患者様の診察など他の業務により、お断りする場合やしばらくお待ち頂く場合もありますので、予めご了承下さい。ご協力とご理解をお願い致します。なお、当日の精算は出来ません。

・会計にて一時預かり金をしています。

お問い合わせ先

地方独立行政法人
さんむ医療センター 地域医療連携室
住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地
TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354



HPへのQRコード