



内容目次

- ・花粉症と食物
- ・地域包括ケア病棟のご案内
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター  
 広報編集委員会  
<http://www.sanmu-mc.jp/>

花粉症と食物

まだまだ寒い日が続いていますが、最近では春一番が吹き荒れ、春の訪れを知らせているようです。それと同時に目のかゆみや鼻づまり等の症状に苦しむ方が増えてきました。そうです！スギ花粉症の季節到来です！みなさま花粉症対策をされていると思いますが、花粉症の方は食物に注意が必要な場合があります。口の中がピリピリしたり耳の奥がかゆくなったりする「口腔アレルギー症候群（OAS）」を引き起こす事があります。

「交差反応」と言い、花粉と果物や野菜等のアレルゲンの構造が似ている為に起こる誤作動のようなものです。それぞれ関連があると言われている1例を下記表にしました。

カバノキ科	ヒノキ科	イネ科	キク科
シラカンバなど	スギ	アザミ、アスパラなど	モロヘイヤ、ブタクサなど
3～5月中旬	2月下旬～4月末	5～7月末	8～10月末
リンゴ、モモ、サクランボ	トマト	トマト、スイカ、メロン、レモン	メロン、スイカ、セロリ、バナナ

これらは、大量摂取を避けたり加熱したりする事で症状を起こしにくく出来ますから、症状の無い方は過剰に避ける必要はありません。花粉症の治療は体質改善が一番。食生活を見直し体質改善を目指しましょう。

栄養科 盛

外来診療表

(平成29年1月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金					
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
内科	新患 8:00~11:30	1	川上 掛村 (第1,2,3,5週)		川上 島田 (大学医師)	島田 (大学医師)	上田 (第1,3週) 久保田		伊藤 (大学医師)		川上				
		2	3	4	5	6	久保田 瀧澤 水谷 磯井 齋藤 坂本	久保田 瀧澤 水谷 磯井 齋藤 坂本	久保田 瀧澤 水谷 磯井 齋藤 坂本	久保田 瀧澤 水谷 磯井 齋藤 坂本	久保田 瀧澤 水谷 磯井 齋藤 坂本	中野 (大学医師) 掛村			
	再来 7:30~11:30	3	4	5	6	齋藤 齋藤 齋藤 坂本	齋藤 齋藤 齋藤 坂本	齋藤 齋藤 齋藤 坂本	齋藤 齋藤 齋藤 坂本	齋藤 齋藤 齋藤 坂本	齋藤 齋藤 齋藤 坂本	齋藤 齋藤 齋藤 坂本	齋藤 齋藤 齋藤 坂本		
		1	2	3	4	5	田島 (循環器科) (第1週)	田島 (循環器科) (第3週)	大学医師	濱田 (循環器科) (第4週)	濱田 (循環器科) (第4週)	濱田 (循環器科) (第4週)	濱田 (循環器科) (第4週)	濱田 (循環器科) (第4週)	濱田 (循環器科) (第4週)
		2	3	4	5	6	乳児検診	氷見 *ワクチン	氷見 *ワクチン	氷見 *ワクチン	氷見 *ワクチン	氷見 *ワクチン	氷見 *ワクチン	氷見 *ワクチン	
		3	4	5	6	7	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来 心臓血管外科 (第4週)	坂本		篠原 篠原	篠原 篠原	角田	角田	篠原 篠原	篠原 篠原	篠原 篠原			
		2	須ノ内 (乳腺科)	黒田 (小児科)		遠邊 (大学医師)		須ノ内 (乳腺科)	須ノ内 (乳腺科)	須ノ内 (乳腺科)	須ノ内 (乳腺科)	須ノ内 (乳腺科)	須ノ内 (乳腺科)		
	3	篠原 (呼吸器科) (午後10時~)	須ノ内 (乳腺科)				加野 (大学医師)	加野 (大学医師)	加野 (大学医師)	加野 (大学医師)	加野 (大学医師)	加野 (大学医師)			
整形外科	新患 8:00~10:30	1	石川		遠藤			重村	重村	重村	重村	重村			
		2	葛城		大田			葛城	葛城	葛城	葛城	葛城			
	再来 7:30~10:30	3	大田					山崎 (整形外科) 紹介状持参の方は 診察致します	山崎 (整形外科) 紹介状持参の方は 診察致します	山崎 (整形外科) 紹介状持参の方は 診察致します	山崎 (整形外科) 紹介状持参の方は 診察致します	山崎 (整形外科) 紹介状持参の方は 診察致します			
		4	榎本												
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中		田中	田中 (脳神経科) 定年16歳以上	田中				田中				
		2	小野					小野	小野	小野	小野	小野			
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村		木村		石田				木村	木村			
		再来 7:30~11:30	1	木村		木村		石田			木村	木村			
泌尿科	新患 8:00~10:30	1	仲村 (大学医師)		坂本 (大学医師)		岡東 (大学医師)		佐塚 (大学医師)						
		再来 7:30~10:30	1	仲村 (大学医師)		坂本 (大学医師)		岡東 (大学医師)		佐塚 (大学医師)					
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	木下	水谷	手術	木下	木下	木下	木下	水谷	手術			
		2	水谷	水谷	神下		神下	神下	神下	神下	神下	神下			
眼科	新患 8:00~10:30	1	神原		特殊治療	特殊治療	神原	斜視 弱視			神原	術前検査			
		2	辰巳 (大学医師)	手術			千葉 (大学医師)				安藤 (大学医師)				
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池 (大学医師)				花澤 (大学医師) (循環器科) 予約のみ	大学医師 (第4週) 予約のみ			茶園 (大学医師)				
		再来 7:30~11:30	1	外池 (大学医師)				花澤 (大学医師) (循環器科) 予約のみ	大学医師 (第4週) 予約のみ			茶園 (大学医師)			
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	手術	金沢	外来手術			
		2	小出 (大学医師)		山本 (大学医師)		澤井 (大学医師)		笠松 (大学医師)		大和地 (大学医師)				

注1 〇は予約診療のみです。  
 2 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。  
 3 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
 4 完全予約制 (心臓血管科、神経内科、緩和ケア)の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室  
 5 完全予約制 (和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター  
 6 小児科の\*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。  
 7 皮膚科水曜日について、紹介状をお持ちの患者様は診療致します。

## 地域包括ケア病棟のご案内

### ◆地域包括ケア病棟とは・・・

平成26年4月より、厚生労働省の診療報酬改定で急性期医療と亜急性期医療を充実させる目的で、地域包括ケア病棟が新設されました。

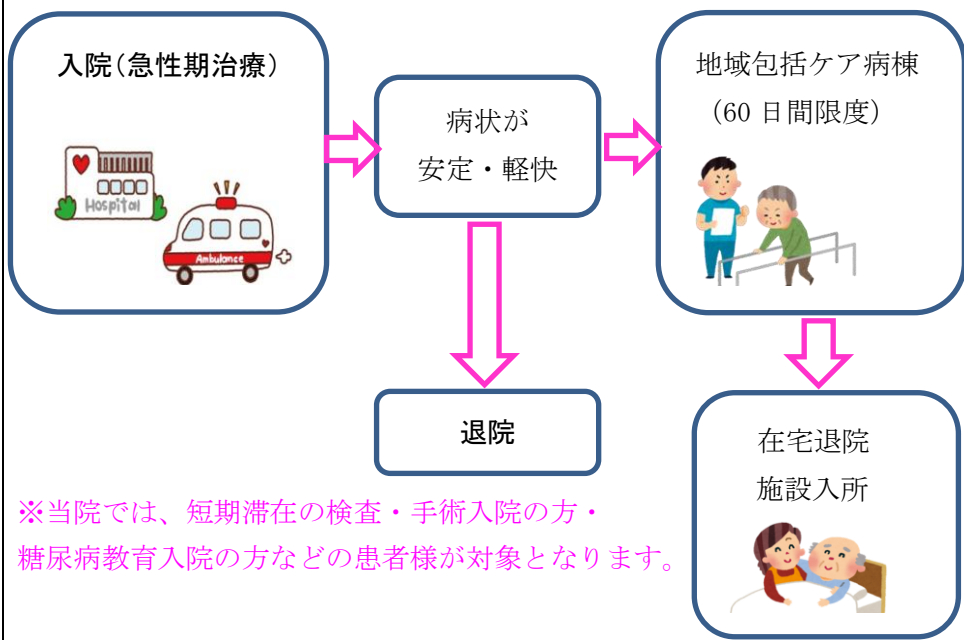
それを受けて当院でも平成28年12月より開設することとなりました。急性期の治療後のリハビリ・退院支援を行うほか、在宅・施設療養患者様の病状悪化を予防するリハビリをおこない安定した療養生活を支援する役割を果たしていく病棟です。

### ◆どんな場合に入院となるか？

入院期間は、状態に応じて調整となりますが、最大で**60日**となります。

以下の方が対象となります。

- 急性期治療により状態は安定したが、もう少し経過観察やリハビリテーションが必要な方
- ご自宅での療養準備が必要な方（日常生活に不安を感じ、様子を見ながら退院の準備をすすめたい方や住宅の改修が必要な方）
- 居住系介護施設への入所準備中の方
- 在宅療養中の一時的な入院
- その他、地域包括ケア病棟で受け入れ可能な疾患



## インフォメーション

### 1. 休診について (2月24日現在)

3月9日(木)	内科	坂本医師
3月9日(木)	脳外科	休診
3月9日(木)	皮膚科	休診
3月10日(金)	眼科	予約のみの診療
3月10日(金)	眼科	安藤医師休診
3月10日(金)	耳鼻科	茶藪医師から鈴木医師へ変更
3月13日(月)	皮膚科	休診
3月14日(火)	整形外科	大田医師休診
3月16日(木)	脳外科	休診
3月17日(金)	内科	中野医師休診
3月17日(金)	整形外科	遠藤医師休診
3月17日(金)	脳外科	休診
3月17日(金)	産婦人科	神下医師休診
3月21日(火)	内科	川上医師休診
3月22日(水)	眼科	休診

(変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)

### 2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

入院中の患者様の診察など他の業務により、お断りする場合やしばらくお待ち頂く場合もありますので、予めご了承下さい。ご協力とご理解をお願い致します。なお、当日の精算は出来ません。

- 会計にて一時預かり金をしています。

### お問い合わせ先

地方独立行政法人  
さんむ医療センター 地域医療連携室  
住所：〒289-1326 千葉県山武市成東167番地  
TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354



HPへのQRコード