



内容目次

- ・アニサキス
- ・外来診療表
- ・インフォメーション
- ・人工関節に関する疑問についてお答えします (前半)



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
 広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

アニサキス

アニサキスという寄生虫をご存知でしょうか？線虫の仲間で2cm位の白くて細長い形をしています。イカやサバの内臓に寄生していますが、宿主が死ぬと身に移動してきます。これを生食してしまうと胃や腸に潜り込んで激しい腹痛、吐き気・嘔吐に見舞われます。

予防法としては生食を避けることです。60℃で1分以上加熱することで死ぬといわれています。(ちなみに酢でしめても意味がありません。胃酸の中でも生きられるくらいですからね。)でも、新鮮な魚は生で食べたいですね。感染を防ぐには、よく噛むことです。アニサキスは体に少しでも傷がつくと死んでしまいます。イカの刺身で、網目状に飾り包丁が入れているのを見たことはありませんか？あれは見た目や食感を良くするためだけでなく、アニサキスの感染を防ぐためともいわれています。

それでも生食する限り、完全に予防することはできません。肉や魚を生で食べるということは、それなりのリスクを背負わなければならないのかもしれない。

薬剤課 林

外来診療表

(平成29年7月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	新患 8:00~11:30	1 川上 (第1,2,3,5週)		川上 (大学医師)	鳥田 (大学医師) (第2週)	上田 (第1,3週)	伊藤 (大学医師) (第2週) (特別ケア外来)	宮本 勝山 瀧澤		川上 勝山 曾我井 (大学医師) 中野 (大学医師) 掛村	
	再来 7:30~11:30	2 瀧澤		瀧澤		水谷					
		3 碓井		碓井		碓井					
		4 坂本		齊藤(調)		齊藤(調)					
		5 齊藤(調)		齊藤(調)		齊藤(調)					
		6 坂本					坂本		坂本		
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日11:00 で受付終了	1		田島 (循環器科) (第1週)	田島 (循環器科) (第3週)	大学医師		濱田 (循環器科) (第4週) ※特 殊ケア受付にて 午後2時~4時			ワクチン
	再来 7:30~11:30 ※水曜日11:00 で受付終了	2	乳児検診	水見	*ワクチン			水見	1ヶ月検診 (第4週)	水見	
		3 水見									
外科	新患 8:00~11:30	1 新患外来	心臓血管外科 (第4週)	坂本		篠原	篠原 (特別ケア外来)	西森		篠原	篠原 (特別ケア外来)
	再来 7:30~11:30	2 須ノ内 (乳癌外来)		黒田 (小児科)		樋口 (大学医師)		須ノ内 (乳癌外来)	須ノ内 (乳癌外来)	太田	
		3 篠原 (特別ケア外来 平日10時~)		須ノ内 (乳癌外来)				加野 (大学医師)			
整形外科	新患 8:00~10:30	1 交代制		交代制				交代制		交代制	
	再来 7:30~10:30	2 石川		遠藤				佐々木		大田	
		3 葛城						向井 (大学医師) 特別ケアの方は 診察致します			
		4 大前									
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1 田中		田中	田中 (循環器科) 対象年齢 16歳以上 ※ 午後1時~2時	田中				田中	
	再来 7:30~11:30	2 小野				小野		小野			
皮膚科	新患 8:00~11:30	1 木村		木村				木村		木村	
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1 仲村 (大学医師)		坂本 (大学医師)		岡東 (大学医師)		佐塚 (大学医師)			
	再来 7:30~10:30										
産婦人科	新患 8:00~11:30	1 木下	木下	木下	手術	木下		木下	木下	木下	手術
	再来 7:30~11:30	2 水谷	水谷	水谷						水谷	
眼科	新患 8:00~10:30	1 榊原	手術	特殊治療	特殊治療	榊原	斜視・ 弱視			榊原	術前検査
	再来 7:30~10:30	2 荷堂				荷堂				荷堂	
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1 外池 (大学医師)				花澤 (大学医師) (第4週) (特別外来) 手動のみ	大学医師			茶園 (大学医師)	
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1 金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	手術	金沢	外来手術
	再来 7:30~11:30	2 澤井 (大学医師)		小出		喜田 (大学医師)		笠松 (大学医師)		大和地 (大学医師)	

注1 [] は予約診療のみです。
 2 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。
 3 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
 4 完全予約制 (心臓血管外科、神経内科、緩和ケア) の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 5 完全予約制 (和漢診療) の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 6 小児科の*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。

人工股関節に関する疑問についてお答えします。

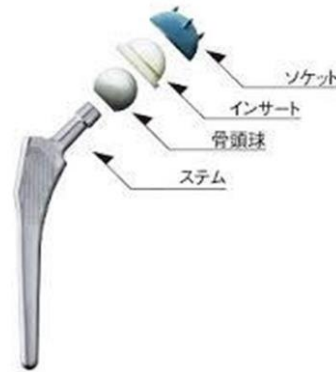
人工股関節の手術は、年間約6万件で、10年前の2倍となっています。そして、股関節で悩んでいる方々の多くが多くの疑問や不安を抱えていらっしゃると思います。

多くの方々は、安心してご自分の疾患に向かい合い、今後の生活設計と人生の方向性を立てるための正しい情報を得ることができていません。そのため、今回は人工股関節の疑問について、いくつかお答えしたいと思います。

①人工股関節はどんなもの？

股関節が壊され、正常な運動機能が損なわれた時に、その股関節を人工物（インプラント）で置き換えるものです。

人工股関節の基本構造は図のように大腿骨側（ステムと骨頭球）とそれを受ける骨盤白側（ソケットとインサート）でできています。



②人工股関節はどんな人に必要ですか？

勧められる場合

- ・我慢できない痛みを訴え
- ・夜間痛があり
- ・杖を常用している

股関節の機能が失われて、強い痛みと、運動制限のある人に行われています。病名をあげると、最も多いのは変形性股関節症です。次いで関節リウマチ、大腿骨頭壊死症、大腿骨頸部骨折などにも使われます。

③手術の良い点は何ですか？

人工股関節手術の良い点は、まず、股関節の痛みがなくなったり、軽くなることがあげられます。また、しっかりと体重を支えることができるようになり、立つことや歩くことが自由にできるようになります。さらに、関節の可動域（動く幅）が改善して、日常生活が大変便利になります。ひいては、行きたいところに自由に歩いていくことが可能となり、自由な動作を行い、自由に自分の意思を伝えたり、趣味を楽しむことが可能になります。

今回は耐用年数等の疑問について答えさせていただきます。人工股関節手術についてのご理解を深めて、手術への不安や疑問を解消され、希望をもって治療を考えて頂けたらと思います。

股関節の手術には人工関節のみではなく関節温存手術（骨切り術）や関節鏡手術などもあります。股関節でお悩みの方は、整形外科受診のうえお気軽にご相談ください。

整形外科 大前隆則

インフォメーション

1. 休診について（6月27日現在）

7月7日（金）	内科	掛村医師休診
7月7日（金）	内科	中野医師休診
7月7日（金）	整形外科	大田医師休診
7月10日（月）	整形外科	石川医師休診
7月14日（金）	皮膚科	休診
7月18日（火）	内科	島田医師休診
7月18日（火）	外科	黒田医師休診
7月19日（水）	外科	篠原医師休診
7月19日（水）	緩和ケア内科	篠原医師休診
7月20日（木）	整形外科	向井医師休診
7月21日（金）	外科	太田医師休診
7月21日（金）	外科	篠原医師休診
7月21日（金）	緩和ケア内科	篠原医師休診
7月21日（金）	整形外科	大田医師休診
7月21日（金）	皮膚科	休診
7月24日（月）	心臓血管外科	林田医師
7月24日から7月31日へ変更		
7月25日（火）	皮膚科	休診
7月26日（水）	神経内科	伊藤彰一医師休診
7月31日（月）	小児科	休診
7月31日（月）	内科	碓井医師休診
～8月2日（水）		

（変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。）

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東167番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354



HPへのQRコード