



内容目次

- ・ヒマワリの首振りの詳細
- ・外来診療表
- ・インフォメーション
- ・人工関節に関する疑問についてお答えします(後半)



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
 広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

ヒマワリの首振りの詳細 (米科学誌サイエンスより)

米カリフォルニア大 (University of California - Davis) の研究チームが、成長途中のヒマワリは、昼は太陽光を受けて東から西へ首を振り、夜は体内時計の働きで元に戻ることで、この生体リズムを乱すと成長が妨げられ、更に東を向いて開花することは花の温度を上げることによって訪問する受粉昆虫の数を増やす効果があることを実験的に解明した (2016年8月5日付の米科学誌サイエンス)

つぼみの状態のヒマワリの鉢植えを実験室に持ち込み、青色LEDの照明を頂上から照らすと、数日間は東から西へ、そして東へという運動を行うが、やがてその運動は止まってしまう。再度太陽の動きをまねた照明をあてると首振りが再開される。照明を16時間点灯・8時間消灯する24時間サイクルから、20時間点灯・10時間消灯の30時間サイクルに変えると、消灯時に西から東へ戻る動きが不安定になった。体内時計が乱れた為と考えられる。遺伝子発現の検討から昼は太陽光を受けて茎の東側の成長が速いために次第に西を向き、夜は体内時計の働きで茎の西側の成長が速くなって東向きに戻ることが分かった。ヒマワリの首を振れないよう固定したり、鉢植えのヒマワリを朝に西、夕方に東を向くように回すと、成長が妨げられ全体の重さや葉の面積が1割減った。

成長終えて開花期になると、障害物がない開けた場所では、午後や夕方の日光より、早朝の日光に強く反応するようになり花が東を向いたままになる。東向きだと花が朝に太陽光を受けて早く温度が上がり、受粉を担うハチなどの虫がよく集まる効果があった。西の方向に向かせておくと集まる昆虫の数は2割に減ったが赤外線ランプで花の温度を上げると、その数は東向きの花と同等となった。

放射線課 木村

外来診療表

(平成29年8月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	新患 8:00~11:30	1	川上		川上		上田	伊藤	宮本		川上
		2	掛村		島田	島田	宮本		勝山		勝山
	再来 7:30~11:30	3	瀧澤		瀧澤		水谷		瀧澤		菅我井
		4	碓井		碓井		碓井				中野
		5	齋藤	齋藤	齋藤	齋藤		齋藤			掛村
		6	坂本				坂本		坂本		山口
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日は11:00で受付終了	1		田島	田島				濱田		
		2	乳児検診			大学医師					ワクテン
	3	水見		水見	*ワクテン			水見	1ヶ月診察(第4週)ワクテン	水見	
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来	坂本		篠原	篠原	西森		篠原	
		2	須ノ内	黒田		樋口		須ノ内	須ノ内	太田	
	3	篠原	須ノ内			加野					
整形外科	新患 8:00~10:30	1	交代制	交代制				交代制		交代制	
		2	石川	遠藤				佐々木		大田	
	再来 7:30~10:30	3	葛城					向井			
		4	大前					(大学医師) 整形外科の方は診察できません			
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中	田中	田中	田中				田中	
		2	小野			小野		小野			
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村	木村				木村		木村	
			再来 7:30~11:30								
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1	仲村	坂本		岡東		佐塚			
			再来 7:30~10:30								
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	木下	木下	手術	木下	木下	木下	手術	
			2	水谷	水谷	水谷			水谷		
眼科	新患 8:00~10:30	1	榊原	手術	特殊治療	特殊治療	榊原	斜視・弱視	特殊治療	特殊治療	榊原
			2	荷堂			荷堂		荷堂		術前検査
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池			花澤	大学医師			茶蘭	
			再来 7:30~11:30				(大学医師) (第4週) (外来) 予約のみ				
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	
			2	澤井	小出	喜田	笠松	手術	大和地		

注 1 診療は基本的に午前9時から開始いたします。
 2 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。
 3 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
 4 完全予約制(心臓血管外科、神経内科、緩和ケア)の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 5 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 6 小児科の*ワクテンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。

人工股関節に関する疑問についてお答えします。

人工股関節の手術は、年間約6万件で、10年前の2倍となっています。そして、股関節で悩んでいる方々の多くが多くの疑問や不安を抱えていらっしやいます。

多くの方々は、安心してご自分の疾患に向かい合い、今後の生活設計と人生の方向性を立てるための正しい情報を得ることができていません。

そのため、今回は人工股関節の耐用年数等について、いくつかお答えしたいと思います。

④人工股関節の耐用年数はどのくらいですか？

手術した時の年齢や体重、手術後の運動量、さらには手術後の前進的合併症などによって、耐用年数は異なってきますが、一般的には15-25年と考えられています。

特に、パーツのゆるみは、初期には全く自覚症状がありません。そのために、定期的な診察とX線検査を受けることが重要です。

⑤人工股関節の手術は、よく高齢になってからと言われますが、いつすれば良いのでしょうか？

股関節痛や関節の動きの制限が強い場合は、仕事や日常生活に大きく支障をきたすことがあります。友人と旅行をしたり、家族と出かけたりする楽しみが、股関節の痛みのためにできなくなるようでは楽しい生活が送れません。ご本人が痛みや動きの不自由さに耐えられなくなったと思った時が手術を具体的に考える時期だと思います。

⑥80歳以上でも人工股関節の手術は可能でしょうか？

人工股関節の手術はご高齢でも安全に行われております。

その人の元気の程度は個人により大きく違います。元来人工股関節手術は痛みで日常生活が制限されている、さらには旅行、スポーツなど自分のやりたいことが行えず、人生の質が低下している方が対象です。たとえ高齢であっても、元気に生活し、自分の人生を楽しもうというモチベーションがあれば手術は可能です。あとは全身麻酔をかけて手術を行ううえで全身状態、特に循環器、呼吸機能、腎機能などに問題がないことが前提条件となります。

前半、後半合わせて6つの疑問について答えさせていただきましたが、人工股関節手術についてのご理解を深めて、手術への不安や疑問を解消され、希望をもって治療を考えて頂けましたらと思います。

股関節の手術には人工関節のみではなく関節温存手術（骨切り術）や関節鏡手術などもあります。股関節でお悩みの方は、整形外科受診のうえお気軽にご相談ください。

整形外科 大前隆則

インフォメーション

1. 休診について（7月27日現在）

8月1日（火）	内科	碓井医師休診
～8月2日（水）		
8月1日（火）	小児科・皮膚科	休診
8月3日（木）	小児科	休診
8月4日（金）	内科	中野医師休診
8月9日（水）	内科	水谷医師休診
8月14日（月）	眼科	榑原医師休診
～8月16日（水）		
8月14日（月）	皮膚科	休診
～8月15日（火）		
8月16日（水）	歯科口腔外科	喜田医師から大和地医師へ変更
8月16日（水）	耳鼻咽喉科	休診
8月17日（木）	外科	西森医師休診
8月21日（月）	内科	川上医師休診
8月22日（火）	内科	川上医師休診
8月24日（木）	内科	瀧澤医師休診
8月25日（金）	内科	勝山医師休診
8月25日（金）	内科	川上医師休診
8月25日（金）	外科・緩和ケア内科	篠原医師休診
8月25日（金）	産婦人科	水谷医師休診
8月25日（金）	皮膚科	休診
耳鼻咽喉科	茶園医師（特殊外来）	
8月23日（水）	午後から8月30日（水）	午後に変更

（変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。）

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東167番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354



HPへのQRコード