



内容目次

- ・月見団子
- ・外来診療表
- ・認知症ケア専門士とは
- ・インフォメーション



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
 広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

「月見団子」

9月といえば「お月見」を連想する方もいるのではないのでしょうか？
 小さい頃の私は9月になると「月見団子が食べたい」と母に言っていました。
 理由は大好物のあんこが上についているからです。

ここで疑問に思うことが1つあります。イラスト等でよく見る月見団子は白くて丸い団子であんこがのっていません。私が小さい頃に食べた月見団子は何だったのか？
 気になったので調べてみると月見団子は地域によって違いがあることがわかりました。

関東地方はよく見る白丸タイプ（あん無し）。北陸地方では白丸タイプ（中にあんが入っている）。大阪、京都、滋賀は縦長の白団子にあんこをのせたタイプ（赤福もちに似ている）。中国、四国地方では串団子タイプが多いそうです。
 沖縄県では細長い餅に小豆をまぶしたものを食べるそうです。この他にも地域によって様々なタイプの月見団子があるそうです。実は、私は小さい頃は大阪に住んでいました。そのため月見団子にはあんこがのっていたのですね。実際は地域内で複数のタイプの月見団子が混在しているようで「私の家は違うタイプだった」と思う方がいるかもしれません。

ちなみに2017年の十五夜は10月4日、十三夜は11月1日です。いつしか月を見ることが少なくなっていました。今年は月を見ながら月見団子を食べようと思います。

検査課 本多

外来診療表

(平成29年9月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	新患 8:00~11:30	1	川上 (専2.4)		川上 島田 (大)	上田 (第1.3)	伊藤 (大)	川上 勝山		勝山 曾我井 (大)	
		2	掛村 (専1.2.3.5)		島田 (大)	水谷	伊藤 (大)	川上 瀧澤		勝山 曾我井 (大)	
	再来 7:30~11:30	3	瀧澤		瀧澤	水谷	伊藤 (大)	川上 瀧澤		勝山 曾我井 (大)	
		4	碓井		碓井	碓井	伊藤 (大)	川上 瀧澤		勝山 曾我井 (大)	
		5	齊藤(寛) (大)	齊藤(寛)	齊藤(寛)	齊藤(寛)	伊藤 (大)	川上 瀧澤		勝山 曾我井 (大)	
		6	坂本		坂本	坂本	伊藤 (大)	川上 瀧澤		勝山 曾我井 (大)	
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日11:00 で受付終了	1		田島 (循環器外)	田島 (第3)	大学医師		濱田 (循環器外)			ワクチン
		2		田島 (第1)	田島 (第3)	大学医師		濱田 (循環器外)			ワクチン
	3	水見		水見	*ワクチン	大学医師		水見 1ヶ月後診 (第4)			ワクチン
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来	坂本 (心臓血管外)	坂本 (心臓血管外)	篠原	篠原 (第4)	西森		篠原 (第4)	篠原 (第4)
		2	須ノ内 (乳腫外)	黒田 (小児外)	黒田 (小児外)	樋口 (大)	須ノ内 (乳腫外)	須ノ内 (乳腫外)	太田		
	3	篠原 (第10)	須ノ内 (乳腫外)	須ノ内 (乳腫外)	加野 (大)	加野 (大)	加野 (大)	加野 (大)			
整形外科	新患 8:00~10:30	1	交代制	交代制				交代制		交代制	
		2	石川	遠藤				交代制		交代制	
	再来 7:30~10:30	3	葛城					向井 (大)		大田	
		4	大前					向井 (大)		大田	
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中	田中	田中 (第1)	田中				田中	
		2	小野		小野	小野				田中	
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村	木村						木村	
		2	木村	木村						木村	
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1	仲村 (大)	坂本 (大)		岡東 (大)		佐塚 (大)			
		2	仲村 (大)	坂本 (大)		岡東 (大)		佐塚 (大)			
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	木下	木下	木下		木下	木下	木下	手術
		2	水谷	水谷	水谷	手術		木下	木下	水谷	手術
眼科	新患 8:00~10:30	1	榊原	手術	特殊治療	特殊治療	榊原	斜視	特殊治療	特殊治療	榊原
		2	荷堂			荷堂	弱視	特殊治療	特殊治療	荷堂	術前検査
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池 (大)			花澤 (大)	大学医師 (第4)				茶園 (大)
		2	外池 (大)			花澤 (大)	大学医師 (第4)				茶園 (大)
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	外來手術	金沢	外來手術	金沢	外來手術	金沢	手術	金沢
		2	澤井 (大)		小出		喜田		笠松 (大)		大和地 (大)

注 1 診療は基本的に午前9時から開始いたします。
 2 〇は予約診療のみです。
 3 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）になります。
 4 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
 5 完全予約制（心臓血管外科、神経内科、緩和ケア）の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 6 完全予約制（和漢診療）の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 7 小児科の*ワクチンについては、毎月第2週火曜日（10月・1月は第3週火曜日）は行いません。

認知症ケア専門士とは

「認知症ケア専門士」とは認知症ケアに対する優れた学識と高度の技能、および倫理観を備えた専門技術士を養成し、我が国における認知症ケアの技術の向上ならびに保健・福祉に貢献する事を目的として設立された一般社団法人日本認知症ケア学会認定の資格です。

資格保持者の職業の内訳は医師、歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、ケアマネージャー、介護福祉士、施設相談員、ホームヘルパー等医療、福祉の現場で働く様々な職種があります。

千葉県では認知症の人が安心して暮らせる地域づくりを目指し、専門士の役割を地域に広める事を目的として日本認知症ケア学会の承認を得て2010年に「千葉県認知症ケア専門士会」が設立されました。

「認知症サポーター」という言葉を聞いた事がありますか？サポーターのボランティアを受けて「認知症カフェ」や「オレンジカフェ」といった認知症の方やその家族、介護者、地域住民等が集い「孤立を防ぐ」カフェ方式の支援の場が増えてきております。

認知症は家族も含め周りへの遠慮もあり、外出の機会や場所が限られてしまいます。同じ悩みを持つ人同士、顔馴染みが出来、ゆったりとした時間を過ごす事でご家族にも笑顔が見られる様になって来ました。



「認知症」というとケアをしてもらう立場と思われがちですが、それぞれが残っている能力を活かしてカフェでの合唱や簡単な楽器を使って演奏へ参加したりと日々の生活での張り合いにもなっています。

一度お近くの「認知症カフェ」に参加してみませんか。

看護師 認知症ケア専門士 齋藤 正子

インフォメーション

1. 休診について（8月25日現在）

9月1日	(金) 内科	勝山医師休診
9月1日	(金) 緩和ケア内科	篠原医師休診
9月7日	(木) 整形外科	向井医師休診
9月14日	(木) 脳外科	休診
9月14日	(木) 皮膚科	休診
9月15日	(金) 内科	中野医師休診
9月20日	(水) 外科	篠原医師休診
9月20日	(水) 緩和ケア内科	篠原医師休診
9月22日	(金) 内科	掛村医師休診
9月25日	(月) 脳外科	田中医師休診
9月26日	(火) 皮膚科	休診
9月26日	(火) 脳外科	休診
9月27日	(水) 外科	樋口医師休診
9月27日	(水) 脳外科	田中医師休診
9月29日	(金) 小児科	休診

(変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)

2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東167番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354



HPへのQRコード