



内容目次

- ・衣替え
- ・外来診療表
- ・なるほど！糖尿病塾
- ・インフルエンザ予防接種のお知らせ
- ・インフォメーション



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
 広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

衣替え

秋風が気持ちのいい季節になりました。季節も移り変わりだんだんと寒くなってきました。服装も変化して行き衣替えの時期を迎えています。当たりまえのようで知られている「衣替え」なぜ行っているのか？また、時代ごとに時期が違っていたそうです。どう違うか気になったので調べてみました。

調べてみると衣替えの起源は平安時代に遡るそうです。中国の「更衣」という行事が起源だそうです。平安時代では旧暦の4月1日と10月1日に行われ、気候に合わせて衣服を替えるという意味だけでなく、心身のけがれを払うという意味も含んでいたそうです。

江戸時代に入ると幕府によって年4回の衣替えが取り決められ、武士から一般庶民までそれに従うようになりました。年に2回だった衣替えが年に4回と増え、服装での体温調整をより細やかに行ったそうです。旧暦4月1日から5月4日まで「袷（あわせ）」という裏地つきの着物。旧暦5月5日から8月末日まで「帷子（かたびら）」という夏用の麻の小袖「単（ひとえ）」という1枚仕立ての着物。旧暦9月1日から9月8日までを「袷」旧暦9月9日から3月末日まで「綿入れ」という表地と裏地の間に綿を入れた防寒着をきたそうです。

明治時代に入ると政府が「衣替え」の時期を取り決めました。役人、警察官、軍人の衣替えを新暦の6月1日と10月1日の年2回に定めたが学生服にも影響し一般化したそうです。

リハビリテーション課 中村

外来診療表

(平成29年10月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金			
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	新患 8:00~11:30	1	川上 (第2,4週)		川上 島田 (大学医師)	島田 (第2週)	上田 (第1,3週)	伊藤 (神前診療所)	川上		山口 (大学医師)	勝山	
		2	掛村 (第1,2,3,5週)		瀧澤		水谷		瀧澤				
	再来 7:30~11:30	3	確井		確井		確井		確井			中野 (大学医師)	掛村
		4	齊藤(寛) (大学医師)	齊藤(嘉)	齊藤(嘉)		齊藤(嘉)		齊藤(嘉)				
		5											
		6	坂本				坂本		坂本				
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日11:00で受付終了	1		乳児検診	田島 (循環器外来) (第1週)	田島 (循環器外来) (第3週)				濱田 (循環器外来) (第4週) 受付 緑色受付にて 午後2時~4時		ワクチン	
		2			水見	*ワクチン			水見	1ヶ月検診 (第4週) ワクチン		水見	ワクチン
	再来 7:30~11:30 ※水曜日11:00で受付終了	3	水見										
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来	心臓血管外科 (第4週)	坂本		篠原 (緩和ケア外来)		西森		篠原 (緩和ケア外来)	篠原 (緩和ケア外来)	
		2	須ノ内 (乳癌外来)		黒田 (小児外科)		樋口 (大学医師)		須ノ内 (乳癌外来)	須ノ内 (乳癌外来)	太田		
	再来 7:30~11:30	3	篠原 (緩和ケア外来 午前10時~)		須ノ内 (乳癌外来)			加野 (大学医師)					
整形外科	新患 8:00~10:30	1	交代制		交代制		奥山 (痛みの外来)	奥山 (痛みの外来)	交代制		交代制	交代制	
		2	石川		遠藤				佐々木		大田		
	再来 7:30~10:30	3	葛城						向井 (大学医師) 整形外科の力 は診察室に限定				
		4	大前										
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中		田中	田中 (脳神経外科) 外来午後 10時以上	田中					田中	
		2	小野				小野		小野				
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村		木村				木村			木村	
		再来 7:30~11:30											
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1	仲村 (大学医師)		坂本 (大学医師)		岡東 (大学医師)		佐塚 (大学医師)				
		再来 7:30~10:30											
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	木下	水谷	手術	木下		木下	木下	水谷	手術	
		2	水谷	水谷	神下		神下		神下	神下	神下	手術	
眼科	新患 8:00~10:30	1	榊原	手術	特殊治療	特殊治療	榊原	斜視 弱視	特殊治療	特殊治療	榊原	術前検査	
		2	荷堂				荷堂				荷堂		
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池 (大学医師)				花澤 (大学医師) (特殊外来) 予約のみ	大学医師 (第4週) (特殊外来) 予約のみ				茶藤 (大学医師)	
		再来 7:30~11:30											
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	手術	金沢	外来手術	
		2	澤井 (大学医師)		小出		喜田 (大学医師)		笠松		大和地 (大学医師)		

注 1 診療は基本的に午前9時から開始いたします。
 2 〇は予約診療のみです。
 3 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。
 4 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
 5 完全予約制(心臓血管外科、神経内科、緩和ケア、痛みの外来(整形外科))の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 6 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 7 小児科の*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。

平成 29 年度

なるほど！糖尿病塾

血糖値が高かったらどうなるの??

糖尿病の基礎知識、合併症の話や
食事・運動は実践しやすいように、
寸劇をまじえてお話しします！

参加費
無料

定員
120名
先着

日時：平成**29**年**10**月**28**日（土）

午前**9：30～11：30**（受付**9：00～9：30**）

講師：さんむ医療センター 医師 管理栄養士 理学療法士 他

会場：山武市役所3階大会議室

***参加希望の方は、事前お申込みが必要です！**

【申し込み先】山武市殿台 296（成東保健福祉センター内）

健康支援課成人保健係 TEL0475-80-1171

インフルエンザ予防接種のお知らせ

(1) 大人

予約期間：平成 29 年 10 月 2 日～平成 29 年 12 月 8 日

接種期間：平成 29 年 10 月 23 日～平成 29 年 12 月 18 日

接種日：毎週月曜日 午後 2 時 30 分から 料金：4,600 円（税込）

◆千葉県内在住で 65 歳以上の方には助成金制度がありますので、
料金は医事課受付係へお問い合わせください。

(2) 小児

予約期間：平成 29 年 10 月 2 日～平成 29 年 12 月 8 日

接種期間：平成 29 年 10 月 20 日～平成 29 年 12 月 15 日

接種日：毎週金曜日 午後 3 時 30 分から

料 金：1 回目：4,600 円（税込）、2 回目：3,520 円（税込）

3 歳未満児 1 回目：2,300 円（税込）、2 回目：1,760 円（税込）

◆対象年齢は、生後 6 ヶ月以上中学生までのお子様です。

13 歳未満のお子様は 2 回目の接種が必要となります。

予防接種を希望される場合は、

・さんむ医療センター 1 階 医事課受付係（電話：0475-82-2521 代表）へ
ご連絡ください。

・予防接種は**完全予約制**です。

インフォメーション

1. 休診について（9月26日現在）

10月 4日	(水)	神経内科	伊藤医師休診
10月 5日	(木)	皮膚科	休診
10月 6日	(金)	緩和ケア内科	篠原医師休診
10月 11日	(水)	内科	水谷医師休診
10月 12日	(木)	内科	坂本医師休診
10月 12日	(木)	脳外科	休診
10月 13日	(金)	内科	掛村医師休診
10月 13日	(金)	外科	篠原医師休診
10月 13日	(金)	緩和ケア内科	篠原医師休診
10月 13日	(金)	脳外科	休診
10月 13日	(金)	産婦人科	水谷医師休診
10月 19日	(木)	外科	西森医師 11時から休診
10月 20日	(金)	内科	大田医師休診
10月 23日	(月)	皮膚科	休診
10月 25日	(金)	内科	水谷医師休診
10月 26日	(木)	内科	坂本医師休診
10月 26日	(木)	小児科	濱田医師休診
10月 27日	(水)	整形外科	山口医師休診

(変更する場合があります。休診等の最新情報は、北棟 1 階の
掲示板又はホームページをご確認下さい。)

2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で
診察が受けられるかご確認下さい。

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354



HPへのQRコード