



内容目次

- ・健診と検診、
基準値と臨床判断値について
- ・外来診療表
- ・インフォメーション



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

健診と検診、基準値と臨床判断値について

「健診」は健康状態を把握するため、「検診」は特定の病気を早期発見し早期治療するために広く実施されています。厚労省「平成28年国民生活基礎調査の概況」によれば、40～74歳人口に占める健診受診率は71.0%、40～69歳を対象としたがん検診(子宮頸癌検診については20～69歳)の受診率は、男女とも「肺がん検診」が最も高く、男で51.0%、女で41.7%でした。

労働安全衛生規則により実施されている「定期健康診断」は、おもに若い世代の労働者を対象に実施される労働安全上の健診です。平成26年度の全国の受診者数は年間約1346万人でした。

2008年に厚生労働省が開始した「特定健康診査」は、先進国で増加している肥満に注目した健診です。40～74歳の医療保険者の加入者が対象。平成27年度の全国の受診者数は年間約2700万人でした。腹囲が増大、あるいは体格指数(BMI)が25以上の状態を発見したら、高血圧・糖代謝・脂質異常の3項目のうち2項目が該当するかを判定し、特定保健指導につなげます。

医療機関による治療を受けていないならば、「動機付け支援」、「積極的支援」、それ以外は「情報提供」が通知されます。平成26年度、千葉県では「動機付け支援」、「積極的支援」の受診率が18.5%、15.5%でした。

「人間ドック」は、多岐にわたる検査を実施する健診と、がん検診を実施します。臨床判断に基づいた指導を受けることが出来ます。平成27年度の全国の受診者数は約300万人以上です。胃がん、肺がん、大腸がんのほか、オプション検査として、子宮がん、乳がん、前立腺がんなどが実施されています。

「総合健診」は、健常人の検査結果をもとに、どの程度異なるかを自動化判定できる機器を用い、多人数・短時間・他項目の検査項目を受診し、即日検査結果を説明し医師の指導を行う健診です。検査結果で健常人の95%が含まれるのが「基準値」です(健常人の95%から外れていた残り5%の人も健常人です)。

健康診断・特定健康診査・人間ドックは、「基準値」でなく、病気の人を含めた検査結果を基に判断する「臨床判断値」を用います。健康状態を把握し、かつ特定の病気を早期発見し早期治療することを目的に、臨床判断値を用います。

こうして健康診断では、仕事を続けられないのか、仕事を続けながらかかりつけ医などで様子を見ていくべきなのか臨床判断されます。特定健康診査では、保健指導を行うべきか、かかりつけ医へ受診勧奨するかが臨床判断されます。人間ドックでは、治療を要するのか、治療は要さないのか、治療は要さないときに自分は何に気をつけて生活すべきなのか、どのくらいの頻度でかかりつけ医を受診するかを臨床判断します。

外科・総合診療科 吉田祐一



外来診療表

(平成29年11月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	新患 8:00~11:30	1	川上 (第2,4週)	川上 (第1,3週)	川上 (第1,3週)	伊藤 (第1,3週)	川上	山口 (第1,3週)	山口 (第1,3週)	山口 (第1,3週)	山口 (第1,3週)
		2	掛村 (第1,2,3,5週)	島田 (第1,2,3,5週)	島田 (第1,2,3,5週)	水谷	瀧澤	瀧澤	勝山	勝山	勝山
	再来 7:30~11:30	4	碓井	碓井	碓井	碓井	碓井	碓井	中野 (第1,3週)	中野 (第1,3週)	中野 (第1,3週)
		5	齊藤(寛) (第1,3週)	齊藤(寛) (第1,3週)	齊藤(寛) (第1,3週)	齊藤(寛) (第1,3週)	齊藤(寛) (第1,3週)	齊藤(寛) (第1,3週)	掛村	掛村	掛村
		6	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日は11:00 で受付終了	1	乳児検診	田島 (第1週)	田島 (第2週)	田島 (第3週)	田島 (第4週)	濱田 (第1週)	濱田 (第2週)	濱田 (第3週)	
		2	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	
	再来 7:30~11:30 ※水曜日は11:00 で受付終了	3	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来	坂本	坂本	藤原	藤原	西森	藤原	藤原	
		2	須ノ内 (小児外科)	黒田 (小児外科)	黒田 (小児外科)	樋口 (小児外科)	須ノ内 (小児外科)	須ノ内 (小児外科)	太田	太田	
	再来 7:30~11:30	3	藤原 (緩和ケア科)	須ノ内 (小児外科)	須ノ内 (小児外科)	加野	加野	加野	加野		
整形外科	新患 8:00~10:30	1	交代制	交代制	奥山 (第1週)	奥山 (第2週)	交代制	交代制	交代制		
		2	石川	遠藤	遠藤	遠藤	佐々木	佐々木			
	再来 7:30~10:30	3	葛城	葛城	葛城	葛城	向井 (緩和ケア科)	向井 (緩和ケア科)			
		4	大前	大前	大前	大前	大前	大前			
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中	田中	田中	田中	田中	田中			
		2	小野	小野	小野	小野	小野				
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村	木村	木村	木村	木村	木村			
		再来 7:30~11:30	1	木村	木村	木村	木村	木村			
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1	仲村	坂本	岡東	佐塚	佐塚	佐塚			
		再来 7:30~10:30	1	仲村	坂本	岡東	佐塚	佐塚			
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	水谷	木下	木下	木下	水谷			
		2	水谷	水谷	水谷	水谷	水谷				
眼科	新患 8:00~10:30	1	榊原	榊原	榊原	榊原	榊原	榊原			
		2	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂				
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池	外池	外池	外池	外池	外池			
		再来 7:30~11:30	1	外池	外池	外池	外池	外池			
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	金沢	金沢	金沢	金沢	金沢			
		2	澤井	澤井	澤井	澤井	澤井				

- 注 1 診療は基本的に午前9時から開始いたします。
 2 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。
 3 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
 4 完全予約制(心臓血管外科、神経内科、緩和ケア、痛み外来(整形外科))の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 5 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 6 小児科の*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。

インフォメーション

1. 休診について (10月27日現在)

11月 2日 (木)	産婦人科	神下医師休診
11月 6日 (月)	内科	齋藤(嘉)医師休診
11月 6日 (月)	緩和ケア内科	篠原医師休診
11月 6日 (月)	整形外科	石川医師休診
11月 8日 (水)	神経内科	伊藤彰一医師休診
11月 9日 (木)	内科	坂本医師休診
11月 10日 (金)	内科	掛村医師休診
11月 10日 (金)	脳神経外科	田中医師→小野医師へ
11月 13日 (月)	皮膚科	休診
11月 16日 (木)	整形外科	向井医師休診
11月 17日 (金)	眼科	榊原医師休診(予約のみ)
11月 22日 (水)	外科	篠原医師休診
11月 22日 (水)	緩和ケア内科	篠原医師休診
11月 24日 (金)	産婦人科	神下医師休診
11月 24日 (金)	脳神経外科	休診
11月 24日 (金)	外科	太田医師休診
11月 28日 (火)	内科	瀧澤医師休診
11月 29日 (水)	神経内科	伊藤彰一医師休診
11月 30日 (木)	皮膚科	休診

(変更する場合があります。休診等の最新情報は、北棟1階の
 掲示板又はホームページをご確認下さい。)

2. 救急外来について 救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

お問い合わせ先

地方独立行政法人
 さんむ医療センター 地域医療連携室
 住所: 〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地
 TEL: 0475 (82) 2521 FAX: 0475 (82) 3354



HPへのQRコード