

外来診療表

(平成29年12月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	新患 8:00~11:30 (※2.4歳)	1	川上 (掛2.4歳)		川上 島田 (大医師)	島田 (大医師)	上田 (第1,3週)	伊藤 (大医師)	川上		山口 (大医師)	
		2	掛村 (大医師)		瀧澤		水谷		瀧澤		勝山	
		3	瀧澤		確井		確井		瀧澤		中野 (大医師)	
	再来 7:30~11:30	4	確井		確井		確井		瀧澤		掛村	
		5	齋藤(高) (大医師)	齋藤(高)	齋藤(高)		齋藤(高)		齋藤(高)			
		6	坂本		坂本		坂本		坂本			
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日11:00 で受付終了	1		田島 (循環器外来 第1週)	田島 (循環器外来 第3週)	大学医師			濱田 (循環器外来 第4週)		ワクチン	
		2	乳児検診									
	3	氷見		氷見	*ワクチン			氷見	1ヶ月検診 (第4週) ワクチン	氷見		
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来	心臓血管外科 (第4週)	坂本		篠原	篠原 (整形外科)	西森		篠原	篠原 (整形外科)
		2	須ノ内 (乳癌外来)		黒田 (小児外科)		樋口 (大医師)		須ノ内 (乳癌外来)	須ノ内 (乳癌外来)	太田	
	3	篠原 (整形外科)		須ノ内 (乳癌外来)				加野 (大医師)				
整形外科	新患 8:00~10:30	1	交代制		交代制		奥山 (歯みの外来)	奥山 (歯みの外来)	交代制		交代制	
		2	石川		遠藤				交代制		大田	
	再来 7:30~10:30	3	葛城						向井 (大医師)			
		4	大前						紹介状持参の方は診察致しませ			
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中		田中	田中 (脳神経外科 定年特 16歳以上 ※特 午後1時~2時	田中				田中	
		2	小野				小野		小野			
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村		木村				木村		木村	
		再来 7:30~11:30										
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1	仲村 (大医師)		坂本 (大医師)		交代制 (菅原・佐藤) (大医師)		佐塚 (大医師)			
		再来 7:30~10:30										
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	木下	水谷	手術	木下		木下	木下	水谷	手術
		2	水谷	水谷	神下		神下		神下	神下	神下	手術
眼科	新患 8:00~10:30	1	榊原	手術	特殊治療	特殊治療	榊原	斜視 弱視	特殊治療	特殊治療	榊原	術前検査
		2	荷堂				荷堂				荷堂	
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池 (大医師)				花澤 (大医師)	大学医師 (第4週) (特殊外来 予約のみ)			茶蘭 (大医師)	
		再来 7:30~11:30										
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	外来手術	金沢	手術	金沢	外来手術
		2	澤井 (大医師)		小出		喜田 (大医師)		笠松 (大医師)		大和地 (大医師)	

- 注 1 診療は基本的に午前9時から開始いたします。
 2 1は予約診療のみです。
 3 休診日は、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。
 4 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
 5 完全予約制(心臓血管外科、神経内科、緩和ケア、痛みの外来(整形外科))の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室
 6 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター
 7 小児科の*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。

なるとう通信 NO.121

2017年12月5日発行



内容目次

- ・クリスマスコンサートのお知らせ
- ・痛みの外来 新規開設のお知らせ
- ・インフォメーション
- ・外来診療表

発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
 広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>



第21回さんむ医療センター

クリスマスコンサートのお知らせ

毎年恒例のクリスマスコンサートを開催します。
 今年も、コンサートによる楽しい催しを、患者さま、ご家族の皆さまや地域の方々に提供したいと思っておりますので、多数お誘いあわせのうえご参加ください。

- 日時 平成29年12月16日(土)
13時30分 開演
- 会場 北棟1階 外来ホール
- 内容 コンサート



さんむ医療センター総務課

痛みの外来 新規開設のお知らせ

さんむ医療センターでは痛みを専門的に治療する部門を9月半ばに新設し、入院・外来を問わず診療を開始いたしました。当院通院中だけではなく、他院よりご紹介いただいた方も治療を行っております。担当医である私は、平成17年に医学部を卒業し、千葉大学医学部付属病院の勤務中は約3年間、**ペインクリニック外来と緩和医療を担当しました。**その頃の経験を活かして、当院でも痛みの治療を行っていこうと考え、様々な部門の方の協力のもと“痛みの外来”を開設するに至りました。

“痛み”は人間が身の危険を回避するという面で不可欠な感覚なのです。しかし、過剰に感じてしまうと体の機能が十分に発揮できなくなったり、日常生活や社会参加に支障をきたすことがあります。今回は対象となる症状とその治療について説明します。

(1)癌による痛み

癌自体による組織の圧迫や浸潤によって生じるものだけではなく、抗がん剤による神経障害や放射線障害によるしびれ、手術のあとの痛みなど**癌の治療全般に関連する痛み**を対象とします。治療はモルヒネをはじめとするオピオイドや鎮痛剤の内服が中心となり必要に応じて神経ブロックを行います。

(2)神経障害性疼痛

一般的に神経痛といわれるものです。帯状疱疹の痛み、三叉神経痛などの顔面の痛み、脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアなど背椎性の痛み、糖尿病の末梢神経障害のしびれや痛みなどがあげられます。**激しい痛みを伴うことも多く**、治療は様々で、鎮痛補助薬といわれるお薬の内服、点滴、神経ブロックなどを併用して行います。

(3)筋筋膜性疼痛

激しい痛みの概念として昨今言われ始めたものです。今まで原因のよく分からなかったものが、実はこの痛みなのではないかと言われていました。いわゆる**肩関節痛、腰痛、足のしびれなどの背椎疾患に似た症状や筋肉痛**、といった運動器の痛みを伴う疾患が含まれます。治療は筋膜リリースといってエコー装置で観察しながら、原因と思われる部位に生理食塩水や局所麻酔薬を注射し、組織の癒着を剥がす事によって痛みを緩和します。良い適応があれば鍼治療も行います。

当院・他院通院中は問わず、**痛みの治療を受けたいと希望される方はどなたでも受診できます。**毎週水曜日に**完全予約制**の診療を行っています。ご自身の痛みが気になる方は、お気軽にお問い合わせください。

麻酔科 医長 奥山陽太

インフォメーション

1. 休診について (11月28日現在)

12月6日	(水)	内科	水谷医師休診
12月8日	(金)	整形外科	大田医師休診
12月8日	(金)	産婦人科	水谷医師休診
12月11日	(月)	皮膚科	休診
12月22日	(金)	眼科	荷堂医師休診、予約のみ
12月27日	(水)	緩和内科	篠原医師 13時以降休診
12月27日	(水)	眼科	荷堂医師休診、予約のみ
12月28日	(木)	眼科	休診
12月28日	(木)	皮膚科	休診

(変更する場合があります。休診等の最新情報は、北棟1階の

掲示板又はホームページをご確認下さい。)

2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

入院中の患者様の診察など他の業務により、お断りする場合やしばらくお待ち頂く場合もありますので、予めご了承下さい。ご協力とご理解をお願い致します。なお、当日の精算は出来ません。

・会計にて一時預かり金をしています。

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354



HPへのQRコード