

# 外来診療表

(平成30年2月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	新患 8:00~11:30	1	川上 (麻2,4期)	川上 (麻2,4期)	川上 (麻2,4期)	上田 (第1,3週)	伊藤 (麻2,4期)	川上	山口 (麻2,4期)	山口 (麻2,4期)	山口 (麻2,4期)
		2	掛村	島田	島田	坂井	坂井	坂井	坂井	勝山	勝山
		3	瀧澤	瀧澤	瀧澤	水谷	水谷	水谷	水谷	曾我井	曾我井
	再来 7:30~11:30	4	碓井	碓井	碓井	碓井	碓井	碓井	碓井	中野	中野
		5	齋藤(麻)	齋藤(麻)	齋藤(麻)	齋藤(麻)	齋藤(麻)	齋藤(麻)	齋藤(麻)	掛村	掛村
		6	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本		
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日は11:00 0 で受付終了 再来 7:30~11:30 ※水曜日は11:00 0 で受付終了	1	乳児検診	田島 (麻2,4期)	田島 (麻2,4期)	田島 (麻2,4期)	田島 (麻2,4期)	田島 (麻2,4期)	田島 (麻2,4期)	田島 (麻2,4期)	田島 (麻2,4期)
		2									
	3	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見
外科	新患 8:00~11:30	1	新患外来	坂本	坂本	篠原	篠原	西森	篠原	篠原	篠原
		2	須ノ内 (麻2,4期)	黒田 (小児科)	黒田 (小児科)	樋口 (麻2,4期)	樋口 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	太田	太田
	3	篠原 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	須ノ内 (麻2,4期)	
整形外科	新患 8:00~10:30	1	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
		2	石川	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤
	再来 7:30~10:30	3	葛城	葛城	葛城	葛城	葛城	葛城	葛城	葛城	葛城
		4	大前	大前	大前	大前	大前	大前	大前	大前	大前
脳神経外科	新患 8:00~11:30	1	田中	田中	田中	田中	田中	田中	田中	田中	田中
	2	小野	小野	小野	小野	小野	小野	小野	小野	小野	
皮膚科	新患 8:00~11:30	1	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村
	再来 7:30~11:30	1	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村
泌尿器科	新患 8:00~10:30	1	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村
	再来 7:30~10:30	1	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村	仲村
産婦人科	新患 8:00~11:30	1	木下	木下	水谷	木下	木下	木下	木下	木下	木下
	再来 7:30~11:30	2	水谷	水谷	神下	神下	神下	神下	神下	神下	神下
眼科	新患 8:00~10:30	1	榊原	榊原	榊原	榊原	榊原	榊原	榊原	榊原	榊原
	再来 7:30~10:30	2	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂	荷堂
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30	1	外池	外池	外池	外池	外池	外池	外池	外池	外池
	再来 7:30~11:30	1	外池	外池	外池	外池	外池	外池	外池	外池	外池
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30	1	金沢	金沢	金沢	金沢	金沢	金沢	金沢	金沢	金沢
	再来 7:30~11:30	2	澤井	澤井	澤井	澤井	澤井	澤井	澤井	澤井	澤井

注 1 診療は基本的に午前9時から開始いたします。  
 2 休診日は、土曜日、日曜日、初日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。  
 3 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
 4 完全予約制(心臓血管外科、神経内科、緩和ケア、痛みの外来(整形外科))の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室  
 5 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター  
 6 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター  
 7 小児科の\*ワクテンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。

## なるとう通信 NO.123

2018年2月5日発行



### 内容目次

- さんむ骨粗鬆症リエゾン サービスチーム
- インフォメーション
- 外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター  
 広報編集委員会  
<http://www.sanmu-mc.jp/>



### さんむ骨粗鬆症リエゾンサービスチーム

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)をご存知でしょうか?聞いたことはあるけど、検査も受けたことは無いし、自分には関係ないと考えている方が多いのではないのでしょうか?

日本の急速な高齢化にともない、骨粗鬆症患者は現在全国で1300万人と推定されています。しかし、このうち診断され治療を受けている方は200万人程度とされています。特に女性は、閉経後急速に骨粗鬆症が進行します。50代女性でも3人に1人が骨粗鬆症です。

さらに、山武東金地区は全国平均よりも高齢化率が5-10%程度高く、だいたい日本の10年後くらいの高齢化地域となっています。したがって骨粗鬆症の割合も全国平均よりもさらに高いことが予想されます。実際、当院でも骨粗鬆症が原因と考えられる大腿骨近位部骨折や脊椎圧迫骨折などの患者さんが非常に多く来院・搬送されています。

骨粗鬆症の予防には、適度な運動と十分な栄養摂取が挙げられます。カルシウムだけでなく、タンパク質やビタミンK、ビタミンDなども重要であり、ビタミンDを効率よく吸収するためには日光浴も必要です。また高齢者だけでなく、成長期に骨を十分強くしておき、青壮年期には維持し、中高年期では減少させない、これら全てが重要であり、〈次ページへ続く〉

若いうちからの運動習慣と食生活が大切です。

近年では骨粗鬆症の治療薬は大幅に進歩しており、様々な内服薬、注射薬、点滴薬などが開発され、その良好な効果から広く普及してきています。早期から、適切な治療をすることで、将来的な骨折を予防することが可能となりつつあります。

治療を始めるにはまずは的確な診断が必要です。当院では2016年11月に骨粗鬆症検査のためのDEXA（二重エネルギーX線吸収法）装置を更新し、新型の現行最高位機種が導入され、ガイドラインで最も推奨される脊椎や大腿骨などの躯幹骨で測定が可能となっています。骨粗鬆症の検査をご希望される方は外来スタッフにご相談ください。

一方、われわれ整形外科医は日常診療において、骨折や脊椎疾患、関節疾患など、多数の手術（2016年度は737件）を行っております。常勤医8名、非常勤医3名で診療にあたっておりますが、非常に忙しいというのが正直なところです。その中で骨粗鬆症の検査や治療薬だけならまだしも、骨粗鬆症予防のための啓蒙活動や患者教育までは手が回らないというのが、当院だけでなく全国での実情です。そこで、日本骨粗鬆症学会が主導し、2012年より骨粗鬆症マネージャー制度が開始されました。つまり骨粗鬆症に関する知識を有するメディカルスタッフを専門スタッフとして認定し（レクチャーの受講や試験に合格する必要がある）、骨粗鬆症の予防・診断・治療を提供し、また広く社会啓発活動を行う「骨粗鬆症リエゾンサービス（OLS）」を広めていくというものです。2017年現在、全国で約1800名の骨粗鬆症マネージャーが認定されており、当院でも現在7名が骨粗鬆症マネージャーの認定を受けております。

2015年に開始された当院の骨粗鬆症リエゾンサービス（OLS）活動ですが、現在のところ東金市や山武市などの行政と連携した講演会、市民公開講座、学会活動、紹介制の骨粗鬆症専門外来などを中心に活動しています。今後、院内だけでなく、市と連携して骨粗鬆症予防の啓蒙の活動をすすめていきたいと考えています。また近隣では東金整形外科も骨粗鬆症診療やOLSに力を入れており、連携して活動しています。もし職場や地域などで骨粗鬆症についての講演の希望がございましたらOLSメンバーが出張して講演することも可能ですので、ご希望があれば当院スタッフまでお問合せください。

整形外科 石川 哲大

## インフォメーション

### 1. 休診について（1月25日現在）

2月 1日	(木)	脳神経外科	休 診
2月 1日	(木)	産婦人科	神下医師休診
2月 1日	(木)	外 科	西森医師予約のみ診察
2月 2日	(金)	内 科	勝山医師休診
2月 2日	(金)	産婦人科	神下医師休診
2月 6日	(火)	皮膚科	休 診
2月 9日	(金)	内 科	掛村医師休診
2月15日	(木)	整形外科	向井医師休診 2/13に変更
2月19日	(月)	内 科	齋藤（嘉）医師午後休診
2月22日	(木)	脳神経外科	休 診
2月22日	(木)	皮膚科	休 診
2月27日	(火)	内 科	瀧澤医師休診
2月28日	(水)	神経内科	伊藤医師休診
2月28日	(水)	耳鼻咽喉科	茶園医師休診

（変更する場合があります。休診等の最新情報は、北棟1階の

掲示板又はホームページをご確認下さい。

### 2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。入院中の患者様の診察など他の業務により、お断りする場合があります。お断りする場合やしばらくお待ち頂く場合もありますので、予めご了承下さい。ご協力とご理解をお願い致します。なお、当日の精算は出来ません。

### お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354



HPへのQRコード