

# 外来診療表

(平成30年2月1日現在)

診療科	受付時間	月		火		水		木		金		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	新患 8:00~11:30	1	川上 (慶2,4期)	川上 (慶2,4期)	川上 (慶2,4期)	伊藤 (慶2,4期)	川上 (慶2,4期)	山口 (慶2,4期)	山口 (慶2,4期)	山口 (慶2,4期)	山口 (慶2,4期)	
		2	掛村 (慶1,2,3,5期)	島田 (慶1,2,3,5期)	島田 (慶1,2,3,5期)	坂井 (慶1,2,3,5期)	坂井 (慶1,2,3,5期)	坂井 (慶1,2,3,5期)	勝山 (慶1,2,3,5期)	勝山 (慶1,2,3,5期)	勝山 (慶1,2,3,5期)	
		3	瀧澤	瀧澤	瀧澤	水谷	水谷	水谷	曾我井 (慶1,2,3,5期)	曾我井 (慶1,2,3,5期)	曾我井 (慶1,2,3,5期)	曾我井 (慶1,2,3,5期)
	再来 7:30~11:30	4	碓井	碓井	碓井	碓井	碓井	細田	中野 (慶1,2,3,5期)	中野 (慶1,2,3,5期)	中野 (慶1,2,3,5期)	中野 (慶1,2,3,5期)
		5	齋藤(慶)	齋藤(慶)	齋藤(慶)	齋藤(慶)	齋藤(慶)	齋藤(慶)	掛村	掛村	掛村	掛村
		6	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本				
小児科	新患 8:00~11:30 ※水曜日は11:00 0 で受付終了 再来 7:30~11:30 ※水曜日は11:00 0 で受付終了	1	乳児検診	田島 (慶1,3週)	田島 (慶1,3週)	田島 (慶1,3週)	大学医師	濱田 (慶1,3週)	濱田 (慶1,3週)	濱田 (慶1,3週)	ワクチン	
		2										
		3	氷見	氷見	氷見	*ワクチン	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見	氷見
外科	新患 8:00~11:30 再来 7:30~11:30	1	新患外来	坂本 (慶4週)	坂本 (慶4週)	篠原 (慶4週)	篠原 (慶4週)	西森	篠原 (慶4週)	篠原 (慶4週)	篠原 (慶4週)	
		2	須ノ内 (乳腫外来)	黒田 (小児外科)	黒田 (小児外科)	樋口 (慶4週)	須ノ内 (乳腫外来)	須ノ内 (乳腫外来)	太田	太田	太田	
		3	篠原 (慶4週)	須ノ内 (乳腫外来)	須ノ内 (乳腫外来)		加野 (慶4週)	加野 (慶4週)				
整形外科	新患 8:00~10:30	1	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
		2	石川	遠藤	遠藤		佐々木	佐々木	大田	大田	大田	
	再来 7:30~10:30	3	葛城				向井 (慶4週)	向井 (慶4週)				
		4	大前									
脳神経外科	新患 8:00~11:30 再来 7:30~11:30	1	田中	田中	田中 (慶4週)	田中	田中	田中	田中	田中	田中	
		2	小野	小野	小野	小野	小野	小野	小野	小野	小野	
皮膚科	新患 8:00~11:30 再来 7:30~11:30	1	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村	木村	
泌尿器科	新患 8:00~10:30 再来 7:30~10:30	1	仲村 (慶4週)	坂本 (慶4週)	坂本 (慶4週)	交代制 (慶4週)	交代制 (慶4週)	佐塚 (慶4週)	佐塚 (慶4週)	佐塚 (慶4週)	佐塚 (慶4週)	
産婦人科	新患 8:00~11:30 再来 7:30~11:30	1	木下	木下	水谷	木下	木下	木下	木下	水谷	手術	
		2	水谷	水谷	神下	神下	神下	神下	神下	神下	手術	
眼科	新患 8:00~10:30 再来 7:30~10:30	1	榊原	手術	特殊治療	榊原	斜視	特殊治療	特殊治療	榊原	術前検査	
		2	荷堂		特殊治療	荷堂	弱視			荷堂		
耳鼻咽喉科	新患 8:00~11:30 再来 7:30~11:30	1	外池 (慶4週)			花澤 (慶4週)	大学医師			茶藤 (慶4週)		
歯科口腔外科	新患 8:00~11:30 再来 7:30~11:30	1	金沢	外來手術	金沢	金沢	外來手術	金沢	手術	金沢	外來手術	
		2	澤井 (慶4週)		小出 (慶4週)	喜田 (慶4週)	喜田 (慶4週)	笠松 (慶4週)		大和地 (慶4週)		

注 1 診療は基本的に午前9時から開始いたします。  
 2 休診日は、土曜日、日曜日、初日、年末年始(12月29日~1月3日)になります。  
 3 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
 4 休診日や受付時間は都合により変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。  
 5 完全予約制(心臓血管外科、神経内科、緩和ケア、痛みの外来(整形外科))の初診予約窓口 北棟2階 地域医療連携室  
 6 完全予約制(和漢診療)の初診予約窓口 北棟1階 予約センター  
 7 小児科の\*ワクチンについては、毎月第2週火曜日(10月・1月は第3週火曜日)は行いません。



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター  
 広報編集委員会  
<http://www.sanmu-mc.jp/>

### 内容目次

- ・春は苦いものを食べよ
- ・当センターにおける  
消化器がんに対する腹腔鏡手術
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



## 「春は苦いものを食べよ」

春は山菜。苦味のある山菜にはミネラルやポリフェノールなどの細胞を活性化させる成分が多く含まれています。冬から春へ身体も活動するための準備を始める、この時期にふさわしい食材で、中でも初春が旬の『フキノトウ』がお勧めです。『フキノトウ』は全国の山や野に自生していて、キク科フキ属の多年草で日本原産の山菜です。古くから春を感じる食材のひとつとして日本料理にも使われています。花が咲いてしまったものは苦味が強いので、締りがありつぼみがまだ硬く閉じていて周りの葉で花芽が見え始める位までのものが美味しいです。

てんぷらや和え物にして、早春を感じてみてはいかがでしょうか。



看護師 水間

## 当センターにおける消化器がんに対する腹腔鏡手術

1月26日(金)さんむ医療センターにて、山武地域がん診療研究会を開催いたしました。おもに、地域の医療関係者を対象とし、外科の黒田・太田より、消化器癌治療の一般論から、当センターの現況を述べさせていただきました。約1時間の研究会でしたが、患者様にも参考となる話でしたので、紙面で紹介させていただきます。

平成18年に施行されたがん対策基本法によって、医療圏ごとにごがん診療連携拠点病院が作られました。山武長生夷隅医療圏では地域がん診療病院として、当さんむ医療センターが唯一のがん診療病院となっています。

さんむ医療センターでは主に消化器癌に対する診断から外科手術・化学療法(抗がん剤治療)、すべてのがん腫に対する緩和医療を提供しています。化学療法については旭中央病院との合同カンファレンスなどにより使用する薬剤などを決めていきます。手術後の再発予防目的の補助化学療法や切除不能進行がんに対する化学療法も行っています。

外科手術においては多くの症例で腹腔鏡手術を行っています。腹腔鏡手術は、小さな傷からおなかの中にカメラや器械を挿入して行う手術の事で、おおよそ30年前に胆石症に対しての胆のう摘出術で一般的な手術となり、その後、いろいろな手術に応用されています。カメラを使うため立体感がなく、器械により間接的に臓器を触るため触覚に乏しいため、当初は安全性・がんの治療に対する確実性などが懸念されていました。しかし、実際に行ってみると、そのようなデメリットの特性を理解した上で手術を行うことで、カメラによる拡大視効果、細かな器械の使用により従来なしえなかった精密な手術が行えることがわかってきました。当初はモニターもブラウン管でしたが現在ではハイビジョンの液晶画面となり、今まで肉眼では見えていなかった細かなところも認識できるようになりました。傷が小さいことで痛みが少ないことにより、術後のリハビリに有利であることもわかってきました。

当センターでは平成17年より大腸癌に対して腹腔鏡手術を導入し、現在では大腸癌の9割、胃癌の6割に対して腹腔鏡手術で行っています。手前味噌ながら、都心の大病院と遜色ない状況と考えてます。もちろん、困難な状況を無理に遂行することはなく、適切な治療を心がけています。気になることがありましたら遠慮なくご相談ください。

外科 西森 孝典

## インフォメーション

### 1. 休診について (2月26日現在)

(金)	3月2日	内科	山口医師休診
(金)	3月2日	緩和内科	篠原医師13時以降休診
(木)	3月8日	外科	西森医師休診
(木)	3月8日	皮膚科	休診
(金)	3月9日	外科	太田医師休診
(火)	3月13日	内科	齋藤(嘉)医師休診
(火)	3月13日	産婦人科	水谷医師休診
(火)	3月13日	泌尿器科	坂本医師から岡東医師へ変更 (予約のみ)
(水)	3月14日	脳神経外科	小野医師休診
(木)	3月15日	脳神経外科	休診
(金)	3月16日	脳神経外科	休診
(金)	3月16日	産婦人科	水谷医師休診
(木)	3月22日	内科	坂本医師休診
(木)	3月22日	内科	川上医師休診
(木)	3月22日	歯科口腔外科	笠松医師から大和地医師へ変更
(金)	3月23日	内科	中野医師休診
(金)	3月23日	皮膚科	休診
(月)	3月26日	内科	川上医師3/19(月)に変更
(火)	3月27日	内科	瀧澤医師休診
(木)	3月29日	内科	細田医師休診

(変更する場合があります。休診等の最新情報は、北棟1階の

掲示板又はホームページをご確認下さい

### お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東167番地

TEL：0475(82)2521 FAX：0475(82)3354



HPへのQRコード