



内容目次

- ・病気と肥満
- ・外来診療表
- ・糖尿病教室について
- ・お知らせ
- ・一般名処方による処方せん交付のお知らせについて

肥満と病気

肥満は健康にいろいろな問題を引き起こします。肥満は脂肪が蓄積した状態を指し、肥満の程度は BMI (Body Mass Index; 体重[kg]/身長[m]²) で表されます。日本人では BMI25(例; 170cm、72.3kg) 以上とされています。脂肪が溜まって生じる内臓肥満は高血圧、糖尿病、脂質代謝異常、心血管障害などの疾病に深い関係があることがわかっています。肥満は消化器(食道、胃、腸、肝臓、胆嚢、膵臓)の病気にも深い関係があります。胸やけを起こす胃食道逆流症、食道と胃の境界に出来るがん、大腸がん、肝硬変や肝臓がんに行進する脂肪肝、胆石、膵臓がん、急性膵炎などたくさんの病気が肥満と関係しています。ありふれたことと見落としがちですが、バランスのとれたお食事を、3食、よく噛んでゆっくりと腹八分目にとり、なるべく歩くことを心がけ、毎日体重計に乗り、油断しない。ほんの少しの心がけがいろいろな病気の心配から解放してくれます。今日からためしてみてくださいね。

内科 掛村忠義

糖尿病教室

入門編

- ☆初めて糖尿病と診断され、不安に思っている方。
- ☆糖尿病のケがあるとされたことがある方。
- ☆糖尿病と診断されているが、よく分からない方、もう一度勉強したい方。

そんな方にお勧めの勉強会です！

	日程	内容	担当
A	4月17日 (水)	糖尿病ってなあに？ 検査結果はどう読むの？	木村医師 検査技師
B	5月15日 (水)	本当は怖い足の傷 どうやって食べたらいいの？	看護師 栄養士
C	6月19日 (水)	どんな薬があるのかな？ 運動って・・・大変？	薬剤師 理学療法士

時間：午後2時～午後4時

場所：南棟6階 小会議室

参加費：地域医療連携室又は内科外来に設置してあります、パンフレットでご案内しております。

予約制となっております。ご希望の方は、主治医にご相談下さい。

当センター内科を受診されたことのない方は、一度内科外来を受診して下さい。

定期的に行う予定です。この機会を逃してしまった方は、次回にお申し込み下さい。

主催：さんむ医療センター 生活習慣病委員会
お問い合わせ：地域医療連携室

一般名処方による処方せん交付のお知らせ

当院は、これまで医薬品の名称を「商品名」で運用して参りました。平成24年度に一般名による処方せん交付の準備を進め、平成25年4月1日から一般名による処方せんの運用が可能になります。

- 例) 商品名と一般名の違い

商品名	ムコスタ錠®	製薬会社が命名した名前
一般名	レバミピド錠	効果を示す成分の名前

- 一般名処方の利点

一般名処方では、保険薬局で数種類の医薬品の中からお薬を選択することができます。

例) レバミピド錠 100 mg (一般名) と処方せんに書かれている場合

以下のお薬の中から選ぶことができます。

- ・ムコスタ錠 100 mg (先発品)
- ・レバミピド錠 100 mg 「NP」(ジェネリック医薬品) などです。

一般名処方でも先発品・ジェネリック医薬品を問わずお薬を選ぶことが可能です。

地方独立行政法人 さんむ医療センター 薬剤科

お知らせ

1. 整形外科外来からのお知らせ

当院の整形外科外来は、手術を必要とされる患者様の増加のため平成25年4月1日より**診療体制が変更**になります。

予約のない患者様は、午前10時30分までに受付された人数により**午後2時からの診察**となる場合があります。

また、救急患者様の収容も行っており、重症度により診察の順番に変更が生じる他、**毎週水曜日は、予約患者様のみの診療**となります。

皆さまのご協力、ご理解をお願い致します。

2. 休診について (3/26現在)

4月11日(木)	整形外科	牧 医師休診
4月12日(金)	眼科	蒲池医師休診
4月15日(月)	小児科	石田医師休診
4月17日(水)	皮膚科	石田医師休診
4月25日(木)	整形外科	牧 医師休診

(休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください)

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326千葉県山武市成東167番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354