



内容目次

- ・食中毒予防の3原則
- ・糖尿病教室
- ・着任医師紹介
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

食中毒予防の3原則

これからの時期心配なのは食中毒です。

食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「つけない」、付着した細菌を「増やさない」「やっつける（殺菌する）」という3つのことが原則です。

1. 菌をつけない
(清潔、洗浄)

- ・調理の前、途中で他のことをした後
- ・生の肉魚卵を扱う前後

食中毒予防の3原則

3. 菌をやっつける
(加熱、殺菌)

よく加熱！
調理器具もよく洗ってから
殺菌を！

2. 菌をふやさない
(迅速、冷却)

冷蔵庫は詰めすぎない！
冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう！

最近では年間を通して食中毒の発生がみられます。
夏場だけでなく、寒くなっても注意して下さい。

糖尿病教室入門編

☆初めて糖尿病と診断され、不安に思っている方。

☆糖尿病のケがあると云われたことがある方。

☆糖尿病と診断されているがよく分からない方、もう一度勉強したい方。

そんな方にお勧めの勉強会です！

	日程	内容	担当
A	7月17日(水)	糖尿病ってなあに？ 検査結果はどう読むの？	木村医師 検査技師
B	8月21日(水)	本当は怖い足の傷 どうやって食べたらいいの？	看護師 栄養士
C	9月18日(水)	どんな薬があるのかな？ 運動って・・・大変？	薬剤師 理学療法士

時 間：午後2時～午後4時

場 所：南棟6階 小会議室

参加費：地域医療連携室又は内科外来に設置してあります、パンフレットでご案内しております。

予約制となっております。ご希望の方は、主治医にご相談下さい。

当センター内科を受診されたことのない方は、一度内科外来を受診して下さい。

定期的に行う予定です。この機会を逃してしまった方は、次回にお申し込み下さい。

主催：さんむ医療センター 生活習慣病委員会

お問い合わせ：地域医療連携室

着任医師紹介

整形外科 小曽根 英医師

4月から赴任して参りました、小曽根 英と申します。

外傷を中心に診療をしていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

整形外科 松山 善之医師

4月から整形外科に赴任して参りました、松山善之と申します。趣味は空手をすることと、うどん・ラーメンを食べることです。外傷医療を中心に、山武地区の医療に少しでも貢献できるように努力いたします。どうぞよろしく願いいたします。

内科 北川 善康医師

4月から赴任になりました。専門は上部消化管内視鏡と下部消化管内視鏡です。半年間ではありますが、どうぞよろしく願いいたします。

外科 加野 将之医師

千葉大学の外科出身、加野将之です。日本消化器外科学会の専門医です。胃や大腸、膵臓、胆のう、肝臓など気になる方は、ぜひ私のところへいらしてください。

インフォメーション

1. 和漢診療予約について

新患予約受付を再開しました。

予約ご希望の方は、北棟1階予約センターにて予約致します。

2. 整形外科外来からのお知らせ

当院の整形外科外来は、手術を必要とされる患者様の増加のため平成25年4月1日より診療体制が変更になりました。予約のない患者様は、午前10時30分までに受付された人数により午後2時からの診察となる場合があります。

また、救急患者様の収容も行っており、重症度により診察の順番に変更が生じる他、毎週水曜日は、予約患者様のみの診療となります。

3. 休診について (5/30 現在)

6月 6日 (木)	整形外科	重村医師休診
6月 6日 (木)	内科	坂本医師⇒碓井医師に変更
6月 7日 (金)	耳鼻咽喉科	茶菌医師予約患者様のみの診療
6月 14日 (金)	耳鼻咽喉科	茶菌医師休診
6月 14日 (金)	外科	篠原医師午後休診
6月 21日 (金)	内科	大学医師休診
6月 21日 (金)	外科	篠原医師休診
6月 28日 (金)	皮膚科	中島医師休診

(休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)



お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354