



内容目次

- ・お月見
- ・¹³C-グルコース 100mg 呼気試験
による脂肪肝機能障害の検出
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

お月見

お月見とは旧暦の8月15日に月を観賞する行事で、お団子やお餅、すすき、里芋等をお供えします。この日の月は「十五夜」「中秋の名月」「芋名月」と呼ばれ8月15日だけでなく9月13日は「十三夜」「後の月」「栗名月」と呼ばれ月見団子の他に栗や枝豆をお供えします。片方だけのお月見を嫌う風習があります。今年の十五夜は9月19日、十三夜は10月17日です。月見団子の供える数は地域によって異なるようですが2つの説があるようです。

①満月の数→12個 その年に出た満月の月を供えるので平年は12個、閏年は13個

②十五夜→15個 十五夜だから15個（十三夜には13個）

お団子の並べ方は15個の場合、下から9個、4個、2個。13個の場合、下から9個、4個 12個は下から9個、3個。

お供えしたものは頂く事で神様との結び付きが強くなると言われています。どれも旬のものばかりなのでお供えした後に美味しくいただき自然の恵みに感謝したいものです。



看護部 小栗山

¹³C-グルコース 100mg 呼気試験による脂肪肝機能障害の検出

脂肪肝（NAFLD）は肝機能障害起こす原因だけではなく、肝臓癌の要因とも考えられています。

これまで、われわれは 3D 超音波検査や MRI を使用して肝に蓄積した脂肪の定量解析を施行し検討をおこなってきました。

現在さらに侵襲の少ない、呼気を使用した検査とくに ¹³C グルコース 100mg 呼気試験を施行して血液検査では検出できない肝機能障害の検出を試みています。日本ではピロリ菌の感染診断に応用されている ¹³C-ウレアーゼ呼気試験のみが保険適応として認められていますが、¹³C という安全な安定同位体を合成した臨床応用が期待されています。

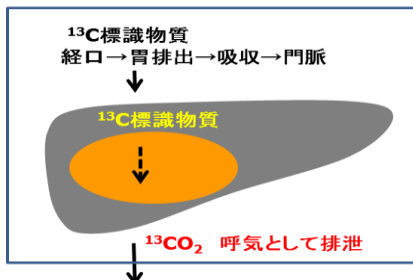
この検査の原理は、人間の空腹時の血糖はおもに脳で使われており安静時の脳でのグルコース消費は一定と考えられるため、おもな代謝物の動態変化は肝臓によると考えられることを応用したものです。¹³C-グルコース 100mg による呼気中の動態変化は肝臓のグルコース代謝を主に反映しているというのがこの検査の根本の考え方です

実際、MRI で脂肪肝を定量して脂肪量の値を 0.2 以上以下で分類したところ、¹³C-グルコース 100mg での検出能は有意な差をもって有効と考えられました ($P<0.05$)。

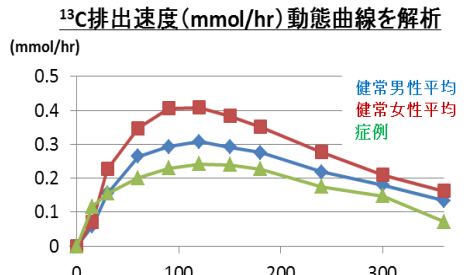
現時点で、われわれは ¹³C-グルコース 100mg 呼気試験により脂肪肝（NAFLD）の脂肪沈着による肝機能障害症例を簡便にスクリーニングできる可能性を考えています。

ご興味をお持ちの方、検査希望の方は内科：森藤医師までご相談ください。

肝機能呼気試験のイメージ



内科 森藤雅彦



インフォメーション

1. 内科外来について

田中医師、北川医師の診療は平成25年9月30日をもって終了致します。御迷惑をおかけしますがご理解のほどお願い申し上げます。

2. 内科外来医師変更について

9月1日より

金曜日担当 丘医師 → 宮澤医師 に変更になります。

3. 休診について (8/27 現在)

| | | |
|------------|--------|---------------|
| 9月 6日 (金) | 内 科 | 北川医師休診 |
| 9月 6日 (金) | 眼 科 | 蒲池医師午後休診 |
| 9月 12日 (木) | 整形外科 | 牧医師休診 |
| 9月 13日 (金) | 耳鼻咽喉科 | 茶菌医師休診 |
| 9月 17日 (火) | 眼 科 | 蒲池医師休診 |
| 9月 18日 (水) | 眼 科 | 蒲池医師休診 |
| 9月 18日 (水) | 内 科 | 田中医師休診 |
| 9月 19日 (木) | 眼 科 | 蒲池医師休診 |
| 9月 20日 (金) | 眼 科 | 蒲池医師休診 |
| 9月 20日 (金) | 整形外科 | 小曾根医師休診 |
| 9月 23日 (月) | 心臓血管外科 | 林田医師 9月30日に変更 |
| 9月 25日 (水) | 内 科 | 田中医師休診 |
| 9月 27日 (金) | 内 科 | 掛村医師休診 |
| 9月 27日 (金) | 外 科 | 篠原医師休診 |
| 9月 27日 (金) | 皮 膚 科 | 中島医師休診 |
| 9月 30日 (月) | 内 科 | 田中医師休診 |

(休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東167番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354

