



内容目次

- ・ 新年のご挨拶
- ・ 緩和ケア病棟開設について
- ・ 杖の高さ調節について
- ・ インフォメーション
- ・ 外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

当院も地方独立行政法人となってもうすぐ4年が経過します。

住民の皆様の温かいご支援により、安定した病院運営を行うことができて
いることに感謝いたします。

また、この1月には20床の緩和ケア病棟がオープンします。

住民の皆様が安心して暮らしていけるための医療・ケアを今後も提供して
いきます。



理事長 坂本昭雄

緩和ケア病棟開設について

平成26年1月14日より北棟4階に緩和ケア病棟を開設いたします。緩和ケア病棟とは、がんの治療の継続が困難となった患者様が、がんによって引き起こされる様々な辛い症状を和らげるために用意された病棟です。患者様とご家族が住みなれた地域のなかで心と身体の痛みを和らげ、その人らしく生きていくことをお手伝いします。

一般病棟との違いは、

1. がんに伴う苦痛緩和に力を注ぎます。
2. 検査や処置は患者様やご家族と相談しながら行います。
3. 患者さんと家族がくつろげる環境を提供します。
4. ペットとの面会やアルコール飲料も条件に応じて可能です。
5. ご家族が休息されるための短期入院も受け入れます。

緩和ケア病棟では、患者様とご家族の希望に添った生活ができるよう支援をさせていただきます。緩和ケア病棟への入棟や見学を希望される方は、地域医療連携室に声をおかけください。

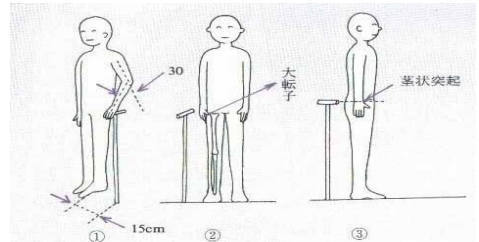
緩和ケア病棟 師長 広瀬真紀子

杖の高さ調節について

身体に合っていない高さの杖は、肩こりの原因になったり、手首の角度が不自然な場合は手首を痛める場合もあります。この機会に杖の高さを確認して頂ければと思い、今回杖の高さ調節の基準をご紹介します。

杖の持ち手は原則では健側、つまり怪我をしていない方に持ちます。

- ①肘を30°程度曲げて、つま先から外側15cm、前に15cmで軽く握れる高さ。
- ②床面から大転子までの高さ。
(※ 大転子とは、太もも外側の突出している骨の部分の事です)
- ③肘を伸ばしたままで、床面から茎状突起までの高さ。
(※ 茎状突起とは、手首の突出している骨です)



※あくまで基準です。重度の円背がある場合や、歩行に困難が伴う場合は、理学療法士や専門の先生にご相談ください。

リハビリテーション科 理学療法士 石毛

インフォメーション

1. 休診について（12/26 現在）

1月10日（金）	眼 科	非常勤医師休診
1月15日（水）	皮 膚 科	石田医師休診
1月22日（水）	眼 科	非常勤医師休診
1月24日（金）	内 科	掛村医師休診
1月24日（金）	外 科	篠原医師休診
1月27日（月）	心臓血管外科	林田医師休診
1月31日（金）	皮 膚 科	中島医師休診

（休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。）

2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

入院中の患者様の診察など他の業務によりお断りする場合や、しばらくお待ち頂く場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

ご協力とご理解をお願い致します。

なお、当日の精算は出来ません。救急外来受付・会計にて一時預かり金をしています。

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354

