



内容目次

- ・レンジで簡単 調理教室
- ・4/1より内科に赴任の川上です
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

レンジで簡単 調理教室

低カロリー、低塩分の食事を簡単に作ってみませんか？

料理が苦手な方、忙しくてなかなか料理ができない方、一人暮らしだから作りすぎてしま
って・・・、塩分に気を付けてって言われたけど・・・など、困っている方は、是非参加
してみませんか？

年齢、性別は問いません。

シリコンスチーマーを使用して、短時間で調理します。
出来上がった料理は情報交換をしながら、楽しく試食をしましょう。



日時 平成26年4月12日(土曜日) 10:00~13:00
場所 中棟2階 外来食堂
参加費 600円(当日受付時に集金します)



※ 当日は、こちらで用意したシリコンスチーマーで調理します。
シリコンスチーマーが欲しい方は、別途1,500円(税込)がかかります。
準備の都合上、参加申し込み時にお申し出ください。

お申し込みは、北棟2階 地域医療連携室 まで。

4/1 より内科に赴任の川上です

私は総合内科医です。臓器別の専門のお医者さんではありませんが、すごく稀な疾患でない限り診れないということもありません。ですから私のもとにはいろいろな訴えの人が受診します。

そんな中で

「胸が痛い」といって救急車で運ばれてきた人が心筋梗塞だった—
「意識がおかしい」といって家族に連れてこられた人が脳梗塞だった—
「最近だるい」といって自分で受診した人が腎不全の末期だった—
「目が見えづらくなった」といって眼科を受診したときには失明寸前だった—

年間 10 例ほどこの手の症例を経験します。いずれも共通していえることは糖尿病をはじめとした全身の動脈硬化に伴う合併症の末期であり、それまであまり治療に熱心でなかった人がある日突発的に重篤な状況に陥り、その日を境にして「手のかかる、世話がやく、金のかかる」人になりうることです。

1 例を申しあげましょう。糖尿病や高血圧症に対して適切な治療がされずに腎臓に負担が長期間かかると末期腎不全となり尿が出なくなります。生命を維持するために人工透析導入が必要になります。透析患者さんは週に 3 日の通院を余儀なくされ当然これまでの生活が制限されます。たとえば私は旅行が趣味ですが、もしこの状況になったらせいぜい 1 泊の旅行しかできなくなり海外旅行などは遠い存在になってしまうでしょう。私の医師としてのモットーは「病気にさせない、重症化させない、その人らしく」ですからこうならないように全力で患者さんをサポートいたします。

別な角度で見てください。透析治療には年間およそ 500 万円かかりますが、本人負担はわずか 1-2 万/月です。ほかの費用は税金や国保の積立金から補填されるのです。言い換えれば、透析治療を行う年数が長ければ長いほどそれだけ国や自治体の財政には負担がのしかかるのです。そんな中でいま、地域中核病院には所属する近隣市町村の医療財政負担を少しでも軽減するような仕組みづくりが求められています。そこでさんむ医療センターでも H26 年度より「糖尿病をはじめとした慢性疾患の重症化予防」にむけて、病院内の多職種との連携チームを立ち上げます。

私もチームの一員として、また地域医療連携室長として地域の開業医さんや町の保健師さんと協力しながら患者さんそれぞれの病態にあわせて適切な治療介入をしていく所存であります。どうぞこれからよろしくお願いします。

内科 川上総士

インフォメーション

1. 外来について

◆皮膚科外来

平成26年4月1日より非常勤医師による**水曜日、金曜日**の診療となります。**水曜日**に限り予約のない患者様は、引き続き受付人数を制限させていただきます。

また、診療内容により診察の順番に変更が生じる場合もございます。

◆小児科外来

平成26年4月4日より**水曜日**の受付終了時間が下記のとおり変更となります。

変更前 11:30 —————> 変更後 11:00

誠に申しわけありませんがご理解、ご協力をお願い致します。

2. 休診について（4/4 現在）

4月11日（金）	眼 科	榊原医師→渡辺医師に変更
4月15日（火）	泌尿器科	休診
4月16日（水）	耳鼻咽喉科	休診
4月24日（木）	泌尿器科	休診
4月25日（金）	内 科	掛村医師休診
4月28日（月）	小 児 科	石田医師休診
4月30日（水）	皮 膚 科	休診

（変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。）

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354

