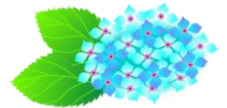




内容目次

- ・紫外線
- ・新任医師紹介
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

「紫外線」

先日、少し興味ある話を伺いました。「紫外線量は6月が最大で、4、5月と夏場はあまり変わらないよ」と言うのです。夏場のあのキラキラした日差しの方がまさに紫外線最大と思っていたのでびっくりしました。調べてみると、次の事がわかりました。

・「気温」と紫外線量は無関係である。

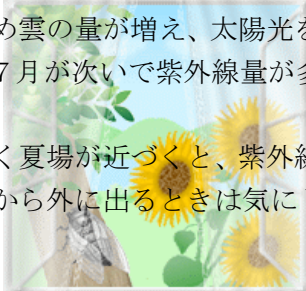
北極や南極は非常に紫外線の強い場所ですが、極寒の地です。このことより気温は無関係であることがわかります。

・紫外線量は太陽と地面との「角度」と「雲」で左右する。

太陽と地面との角度が高いほど紫外線量は多いそうです。つまり6月の夏至の日が一番紫外線量が多いことになります。但し日本の6月は梅雨の時期のため雲の量が増え、太陽光を減らす日が多くなります。この時期に近い5月、7月が次いで紫外線量が多い時期（夏至に近いため角度が高い）となります。

よく夏場が近づくと、紫外線情報やUVケアなどの情報がでますが、実は春先から外に出るときは気にしたほうがよろしいのかもしれない。

検査科 岩崎





新任医師紹介



4/1 より赴任した整形外科医の向井務晃（みちあき）と申します。若輩ものですが、どうぞよろしくお願ひします。

君津中央病院で初期研修を行い、その後千葉大学に入局、関連病院で長短種々の研修を行い、昨年は沼津市立病院（静岡県）で1年勤務しておりました。

かっこいい文章は書けません。

さて千葉市出身ですが、成東には初めて来ました。千葉からJR乗り換えて、終点というイメージだったので、遠いと思っていました。しかし、車で40分程度と割と近いことがわかりました。それから苺、美味しいですね。126号線、ラーメン屋多いです。週2-3回ラーメンを食べる自分には嬉しい限りです。

仕事についてはやはり患者さんの年齢層が高いですね。近年骨粗鬆症ガイドラインが改訂され、また一度骨折した患者さんの別の部位での骨折再発も問題となっています。年齢層の高い、当地域には対策が必須であり、しっかり取り組んで行こうと思います。

何かと御迷惑をおかけすることと、思いますが、よろしく御願ひいたします。

整形外科 向井務晃

初めまして。4月から御世話になります。整形外科の鈴木雅博と申します。

出身は新潟県の上越市（コシヒカリがとれるあたりです）、出身大学は山形大学と東北・北陸の雪深い地域で育ちました。これまでは千葉は縁もゆかりもない地域でしたが、千葉で働き始め、気温はもちろん、地域の皆様の人柄がとてもあたたかい場所と感じております！（半袖1枚で1年間過ごせる・・・かもしれません。）

医師としてはまだまだ若輩者であり、さんむ医療センターに赴任となり、新しい環境で働くことに未だとまどっているような状態ですが、整形外科医長の新初先生を筆頭とした先生方や看護師の方々、コメディカルの方々に支えていただきながら一生懸命働き、患者様方の診療に努めていこうと決意しております。

皆様にはいろいろ御迷惑・御面倒かけてしまうこともあるかもしれませんが、医師としての成長を目標に頑張っていきますので、1年間、どうか宜しくお願ひいたします。

整形外科 鈴木雅博

インフォメーション

1. 外来について

◆皮膚科外来

平成26年5月1日より**水曜日の診療はご予約患者様のみ**となりました。
(なお、紹介状を持参された患者様は診療させていただきます。)

◆外科外来

平成26年6月2日より**月曜日の診療受付(予約外)**を下記のとおりとさせていただきます。

◎毎週月曜日のみ (受付機では受付できません)

乳腺疾患・・・外科受付 (受付は午前8時から総合受付)

乳腺疾患以外・・・内科受付

※ご不明な点は総合受付にお問い合わせください。

誠に申しわけありませんがご理解、ご協力をお願い致します。

2. 休診について (5/30 現在)

6月6日(金)	脳外科	休診
6月9日(月)	小児科	石田医師休診
6月11日(水)	皮膚科	休診
6月13日(金)	耳鼻科	休診
6月16日(月)	小児科	石田医師休診
6月18日(水)	皮膚科	休診
6月20日(金)	内科	篠原医師休診
6月20日(金)	緩和ケア	篠原医師休診
6月27日(金)	眼科	榊原医師休診
7月3日(木)	神経内科	伊藤彰一医師休診
7月3日(木)	内科	木村医師休診
7月4日(金)	内科	木村医師休診
7月4日(金)	内科	篠原医師休診
7月4日(金)	緩和ケア	篠原医師休診

(変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354