



内容目次

- ・第18回さんむ医療センター
クリスマスコンサートの
お知らせ
- ・手洗いで感染予防!
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



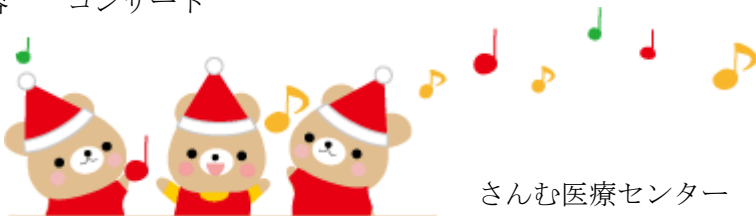
発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

第18回さんむ医療センタークリスマスコンサートのお知らせ

毎年恒例のクリスマスコンサートを開催します。

今年も、コンサートによる楽しい催しを、患者さま、ご家族の皆さまや地域の方々に提供したいと思っておりますので、多数お誘いあわせのうえご参加ください。

1. 日時 平成26年12月23日(火・祝)
13時30分 開演
2. 会場 さんむ医療センター 北棟1階外来ホール
3. 内容 コンサート



さんむ医療センター 総務課

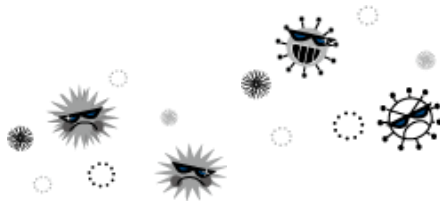
手洗いで感染予防！

これから冬にかけ、インフルエンザや感染性胃腸炎など本番をむかえようとしています。インフルエンザやノロウイルスなどは、感染力が強く、一度流行するとあっという間に感染が拡大します。また、終生に渡る免疫はできないと言われており、1シーズンに複数回感染する方も中にはいます。

では、どうすれば良いのでしょうか？それは“手洗い”です。

咳やくしゃみを浴びたり、おう吐物や下痢に触れて口や粘膜から直接ウイルスが体の中に入り感染するケースもありますが、その周りの環境にいるウイルスが手に付き、その手で食事などをすることによって、間接的にウイルスが体の中に入り感染するケースがほとんどと言われています。ですから、外から帰った後、食事の前、おトイレの後手を洗いましょうという基本的なことが、実はとても重要なのです。

感染性胃腸炎に関しては、約 30%の人が感染していても症状が出ない（不顕性感染）と言われています。その人が作った食事を食べて、他の人が発症する事もありますので、食事を作る人もせっけんと水で手洗いをしっかりと行うことが大切です。小まめに手を洗って楽しい冬をお過ごし下さい！



インフォメーション

1. 年末年始休診のご案内

平成26年12月27日(土)から平成27年1月4日(日)までの間、一般外来診療は休診とさせていただきます。

なお、年始は1月5日(月)より、通常どおりの診療を開始いたします。

2. 眼科外来よりお知らせ

平成26年12月1日より、

古山医師 → 大学医師 に変更になります。

3. 休診について (11/28現在)

12月11日(木) 泌尿器科 受付時間は10時までとなります

12月12日(金) 内科 川上医師休診

12月15日(月) 内科 川上医師休診

12月16日(火) 内科 川上医師休診

12月19日(金) 内科 木村医師休診

和漢診療科 並木医師の診療日 12月24日(水)→12月10日(水)に変更

(変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354

