



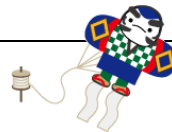
内容目次

- ・ 新年の御挨拶(病院長・篠原靖志)
- ・ 上着と気温
- ・ インフォメーション
- ・ 外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

新年の御挨拶



皆様あけましておめでとうございます。本年は地方独立行政法人として当院が再スタートしてから5年目の節目の年となります。昨年1月には医療圏内で最初の緩和ケア病棟をオープンすることができました。本年度は千葉県からご推薦をいただき、千葉県がんセンターとの連携のもと地域がん診療病院の4月登録をめざし厚生労働省に認可申請中であります。また医療法人鉄蕉会 亀田ファミリークリニックのご支援をいただき、さんむ医療センター家庭医・病院総合診療医研修プログラムが完成し、地域医療を担う若い医師の育成を進めてゆく予定です。看護部門でも城西国際大学看護学部の学生さん達の当院での臨床実習が進められており、俄かに活気を呈しております。地域の皆様の生活を支える視点で本年も地域包括ケアを前進させてゆきますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

病院長・篠原靖志

上着と気温

もうすっかりコートを着る季節となってしまいました。気温を読み間違えてしまって、上着の選択を間違えてしまうような経験はありませんでしょうか。少し寒い思いをしたり暑くなってしまうたり、周囲と比べると服装が浮いてしまって恥ずかしい思いをしてしまいますよね。

そんな訳で、気温と上着の目安を調べてみました。

最高気温 17～19℃：ロングカーディガン／テーラードジャケット

羽織りものアウターは、さっくり羽織れば適度な風除けに、朝晩はボタンをしっかりとめればOK。

最高気温 13～16℃：トレンチコート／ツイードジャケット／ダウンベスト
コートならトレンチコートのようなウール地ではなく布地のコートを。ジャケットはツイードなど、少し厚手の布地の素材がピッタリです。また、時期を選ぶダウンベストもこのくらいの気温が最適です。

最高気温 10～12℃：Pコートなどのショート丈コート

そろそろウール地のコートが出番ですが、ショート丈のコートがオススメ。Pコートやチェスターコート、ショート丈のファーコートもこのくらいの気温がピッタリです。

最高気温 9℃以下：ウールコート、モッズコート、ダウンコート

ミディアム～ロング丈のウールコートや、裏地が暖かいモッズコート、ダウンコートなど、本格的な冬コートの出番です。

せっかくの冬ですので、コートのお洒落を楽しみたいですね。



インフォメーション

1. 内科外来よりお知らせ

平成27年1月より火曜日午前中に王子医師による診療を開始いたします。

2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

入院中の患者様の診察など他の業務により、お断りする場合やしばらくお待ち頂く場合もありますので、予めご了承下さい。ご協力とご理解をお願い致します。なお、当日の精算は出来ません。

- ・会計にて一時預かり金をしています。

3. 休診について（12/22 現在）

1月14日（水）	和漢診療科	並木医師診療いたします
1月19日（月）	小児科	石田医師休診
1月20日（火）	整形外科	新毅医師休診
1月23日（金）	緩和ケア内科	篠原医師休診
1月28日（水）	内科	木村医師休診
1月30日（金）	内科	木村医師休診
1月30日（金）	耳鼻咽喉科	休診

（変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。）

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475（82）2521 FAX：0475（82）3354

