



内容目次

- ・ソメイヨシノについて
- ・変形性膝関節症とは
- ・インフォメーション
- ・外来診療表



発行元 地方独立行政法人さんむ医療センター
広報編集委員会
<http://www.sanmu-mc.jp/>

ソメイヨシノについて

4月になり、入学式や卒業式などで桜を見る機会が増えてきました。桜で有名なソメイヨシノについて調べてみました。

ソメイヨシノ（染井吉野） 分類 バラ科サクラ属
名前の由来

江戸末期に、江戸染井村の植木屋が、桜の名所の「吉野」の名を付けて売り出しました。しかし、実際の吉野の桜はヤマザクラのため、誤解を招くとして、明治になって付けられた名前です。

桜前線とは

桜前線は、全国各地で最も多く植えられているソメイヨシノの開花日を線で結ぶと天気図の前線の動きに似ていることから名付けられました。なお、「桜前線」という言葉は造語で、1967年（昭和42年）頃から用いられています。

開花予想について

気象庁から「さくらの開花予想」が毎年、数回にわたって報道発表されます。気象庁が定義する桜の開花とは、花が5~6輪咲いた状態のことをさします。なお、気象庁では「桜前線」という用語は使わず「さくらの開花日の等期日線」といいます。

開花から満開まで

桜の花が開花してから満開になるまでは、数日から1週間程度かかります。満開は、全体の花芽の80%以上の花が咲いた状態をいいます。

変形性膝関節症とは

膝関節内の軟骨、半月板の変性により、関節の変形、炎症が起こり疼痛を来す疾患です。国内での患者さんは1000万人とも2000万人とも言われており罹患率の高い疾患です。

変形性膝関節症の危険因子として①年齢 ②男性より女性 ③肥満 ④下肢の内反変形（O脚）が考えられています。

レントゲン上で所見がある人のうち、約20%に膝の痛みや腫れなどの自覚症状が見られ、どの年代でも女性の割合が男性に比べて1.5～2倍多くなっています。膝の痛みを感じたら、レントゲン撮影を行い変形の度合いを確認しましょう。また必要に応じて詳しい検査を行う事があります。

I：発症を遅らせる

運動をして筋力を維持し、体重を増やさないようにしましょう。

II：なってしまったら

まず、保存的治療として鎮痛剤内服、運動療法、装具療法、ヒアルロン酸の注射など適切な方法を行います。

・ヒアルロン酸内服は？

→一定の見解が得られておらず、栄養補助食品の分類です。

・関節の水を抜くと癖になる？

→なりませんので一定の間隔を空けて行うのは差支えないでしょう。

III：それでも痛い時は

手術療法を検討します。

- ・主に半月板が原因の場合、炎症が原因の場合：関節鏡手術
- ・変形はあるが、若年で人工関節を行うのは早いと判断される場合：
脛骨骨切り手術
- ・靭帯は正常で、変形も軽度、膝片側の変性が主な場合：
人工膝関節単顆置換術
- ・靭帯変性、変形も強い場合：人工膝関節全置換術

上記の手術療法の中からその人に適切な方法を選択して行います。

心臓疾患、高血圧、糖尿病などの合併症がある場合は、手術前に治療を行います。手術前のリハビリテーションはとても重要ですので続けて下さい。

関節の痛みが増すと動くのがおっくうになり、行動範囲が狭まり、生活の質が低下します。

手術の後、痛みが楽になり旅行を楽しめるようになった方もいます。

手術をしなくても良くなる事もありますので、痛みを感じたら御相談下さい。

インフォメーション

平成27年4月1日より外来診療表が新しくなりました。

1. 休診について (3/27 現在)

4月10日(月)	眼科	休診
4月10日(金)	内科	掛村医師休診
4月13日(月)	小児科	石田医師休診
4月14日(火)	内科	王子医師休診
4月14日(火)	和漢診療科	休診
4月15日(火)	外科	渡邊医師休診
4月15日(木)	皮膚科	休診
4月20日(木)	小児科	石田医師休診
4月21日(月)	泌尿器科	休診
4月24日(火)	内科	掛村医師休診

(変更する場合があります。休診等の情報は、北棟1階の掲示板をご覧ください。)

2. 救急外来について

救急外来で診察を希望される方は、直接来院される前に、必ずお電話で診察が受けられるかご確認下さい。

入院中の患者様の診察など他の業務により、お断りする場合やしばらくお待ち頂く場合もありますので、予めご了承下さい。ご協力とご理解をお願い致します。なお、当日の精算は出来ません。

- ・会計にて一時預かり金をしています。

お問い合わせ先

地方独立行政法人

さんむ医療センター 地域医療連携室

住所：〒289-1326 千葉県山武市成東 167 番地

TEL：0475 (82) 2521 FAX：0475 (82) 3354

