



## 臨床検査の話③

「超音波検査」はご存じですか？「エコー検査」とも言われます。

検査を担当しているという質問されますので、今回はQ&A方式でお答えいたします。

Q. お腹のエコーのとき何で食事をしてはいけないのですか？

A. 食事の影響を極力少なくする(見えにくくなるのを防ぐ)ためです。

お腹の中には食べ物が通る臓器(胃や腸)、食べ物の消化を助ける臓器(肝臓、胆嚢、膵臓など)があります。食べ物が体内に入ってくると体は消化を始めます。

胃の中に食べ物が存在すると、超音波は通りにくくなるため胃の背中側にある膵臓が見にくくなります。胆嚢は消化のために貯めていた胆汁を出すため小さくなってしまい見にくくなります。消化によってガスが発生し超音波が届かなくなります(超音波は空気のあるところが苦手です。)



Q. 泌尿器科でエコーするときトイレを我慢してくださいと言われました。なぜですか？

A. 膀胱の観察に尿が必要なのです。

泌尿器科でのエコー検査では、主に腎臓、膀胱(男性は前立腺も)を観察します。

腎臓は左右側腹部(わき腹)付近から観察します。比較的容易に描出ができます。膀胱は下腹部正中(へそのやや下側)から観察します。膀胱は尿を一時的に溜めておく臓器で尿を出すと縮んでしまいます。エコーでは膀胱の中を観察するため、縮むと中が見えなくなってしまいます。また男性の場合前立腺を観察するのですが膀胱の中に尿があることで超音波の通りが良くなり(液体の中を超音波が通る時、超音波の減衰が少なくなるので)観察しやすくなります。

Q. 恥ずかしいから女(男)の先生(技師)が良かった…。

A. 可能な限り対応いたしますので受付時に申し出てください。

当院で超音波検査を担当している技師は5人います(女性4人、男性1人)

性別特有の臓器(女性の乳線、男性の陰茎・睾丸)を検査する際は同性の技師が対応するように努めています。(当院の乳線超音波は女性技師だけで行っています。)

それ以外の領域でも受付時に申しただけであれば極力ご希望に添えるように対応いたします。ただし医師が行う検査に関しては対応できませんのでご了承ください。

Q. 癌ってすぐにわかりますか？

A. 難しい質問です。

超音波検査は画像から病気を推定します。

確定診断のためには実際に細胞を採取する検査(病理検査)が必要です。

